

CALENDARIO REGOLAMENTI

FIDAL COMO-LECCO

2014



CALENDARIO INVERNALE - Stagione agonistica 2014

DATA	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
05-01	Domenica	ANNONE BRIANZA (LC) Palazzetto Comunale Via Cabella Lattuada	6^ MARATONINA DI ANNONE Ore 8.30 Ritrovo Ore 10.00 Partenza	Strada	Reg.	Categorie J/P/S//MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO tel. 031874275 – fax 031861934 – 3407963662 spartacus@triathlonlecco.it - www.triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero – 348 2766234 Iscrizioni entro il 31/12/13 unitamente alla copia versamento quota da inviare al fax 0318120248 o via e mail spartacus@otc-srl.it
12-01	Domenica	GUANZATE Centro sportivo comunale	Trofeo “Comune di Guanzate” Trofeo “Lanfritto - Maggioni” - 1^ giornata Esordienti A -Ragazzi - Cadetti - esordienti BC –F/M Ritrovo ore 8.30 - Inizio gara: ore 9.30 a seguire CROSS CORTO A/J/P/S – Amatori-Master M/F	Campestre	Prov.	Patrocinio: COMUNE DI GUANZATE Org.:- CO286 ASD ATL. OSG GAUNZATE Dirigente responsabile: FUSI RAFFAELE tel. 3478527189 e-mail osg.guanzate@gmail.com
18-01	Sabato	CANTU' Centro Sportivo Comunale Via Giovanni XXIII Campo Gara Via Gandhi	28° CAMPIONATO BRIANZOLO DI CORSA CAMPESTRE 1^ Prova Ore 13,30 Ritrovo Ore 14.30 Inizio Gare	Campestre	Reg.	Accordo COM. ORG CAMP. BRIANZOLO - CRL FIDAL Categorie R/C/A/J/P/S//MAS U/D CO443 – AS CANTURINA POL. S. MARCO Resp Org.: Sig. Frigerio – 3337570607-Bossi 3476902406 Per tutte le informazioni regolamentari e logistiche consultare il sito www.marciacaratesi.it
25-01	Sabato	Alzano	FESTA DELL'ATLETICA PROVINCIALE 2013 - PREMIAZIONI			
25-01	Sabato	SARONNO Sede Modifica	CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI FASE REGIONALE – 1^ Prova Vedi Calendario Regionale	Pista	Reg.	Categorie A/J/P/S U/D ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 23 GENNAIO NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara. L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Venerdì 24 Gennaio 2014.
02-02	Domenica	LECCO Lungo Lario Isonzo	8^ MARATONINA CITTA' DI LECCO Ore 8.00 Ritrovo Ore 10.00 Partenza	Strada	Naz.	Categorie J/P/S//MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO tel. 031874275 – fax 031861934 – 3407963662 spartacus@triathlonlecco.it - www.triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero – 348 2766234 Iscrizioni unitamente alla copia versamento quota da inviare al fax 0318120248 o via e mail spartacus@otc-srl.it
09-02	Domenica	MARIANO COMENSE Palestra dello sport PERTICATO	MANIFESTAZIONE INDOOR Categorie Esordienti A - BC Ritrovo ore 8.30 – inizio gare ore 9.30 Gare previste Velocità – ostacoli (12-7-7) Esordienti A Attività per esordienti BC	Indoor	Prov.	Org:-CO014 – ATL. MARIANO C.SE Resp. org:- Cariboni Carlo

16-02		Domenica	CALCO via Garibaldi Località Campo	Trofeo "Lanfritto - Maggioni" - 2ª giornata Esordienti A -Ragazzi - Cadetti - esordienti BC -F/M Ritrovo ore 8.30 - Inizio gara: ore 9.30 a seguire CROSS CORTO A/J/P/S – Amatori-Master M/F	Campestre		Prov.	Org.-CO294 ASD G.S. Virtus CALCO Resp. Org.:--COLOMBO Oscar tel. 3384681575 e-mail - oscar_colombo@libero.it
22-02		Sabato	OGGIONO Centro Sportivo – Via Bachelet	28° CAMPIONATO BRIANZOLO DI CORSA CAMPESTRE 5ª Prova Ore 13,30 Ritrovo Ore 14.30 Inizio Gare	Campestre		Reg.	Categorie R/C/A/J/P/S//MAS U/D CO444 – G.S. AVIS OGGIONO Resp Org.: Sig. V. Valtorta 0341578668 – Sig. G. Arrigoni 3358346213 Per tutte le informazioni regolamentari e logistiche consultare il sito www.marciacaratesi.it
02-03		Domenica	ERBA San Maurizio	Trofeo "Lanfritto - Maggioni" - 3ª giornata Esordienti A -Ragazzi - Cadetti - esordienti BC -F/M Ritrovo ore 8.30 - Inizio gara: ore 9.30 a seguire CROSS CORTO A/J/P/S – Amatori-Master M/F	Campestre		Prov.	Org.:- CO012 - U.S. San Maurizio Dir. resp. .Lurati Angelo Tel: 031/641742
09-03		Domenica	COLICO Piazza Garibaldi	4ª MARATONINA DI COLICO Ore 8.00 Ritrovo Ore 10.00 Partenza	Strada		Reg.	Categorie J/P/S//MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO tel. 031874275 – fax 031861934 – 3407963662 spartacus@triathlonlecco.it - www.triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero – 348 2766234 Iscrizioni unitamente alla copia versamento quota da inviare al fax 0318120248 o via e mail spartacus@otc-srl.it
16-03		Domenica	CORTENOVA (LC) Scuole Elementari	18° MEETING DI CORSA CAMPESTRE PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI TROFEO CENTRO SPORTIVO CORTENOVA Ore 9.30 Ritrovo presso Ore 10.30 Inizio Gare	Campestre		Reg.	Categorie E/R/C U/D CO035 – asd C.S. CORTENOVA tel. 0341 901144 Resp. Org. Giovanni Selva e mail selva.giovanni@tiscali.it I Comitati Provinciali dovranno inviare le iscrizioni ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 14 MARZO al seguente indirizzo e mail: fabio.mauri@fidal-lombardia.it

COMITATO PROVINCIALE F.I.D.A.L. DI COMO - LECCO QUADRIENNIO 2013/2016

Presidente	RIVA GIAMPAOLO Via Mameli, 15 - 22074 Lomazzo (CO)	Rapporti con le istituzioni Relazioni Esterne presidente@fidal-comolecco.it Cell. 338 3071075
Vice-Presidente	LONGONI MAURIZIO Via dei Riccioli, 8 - 23900 Lecco (LC)	Rapp. Con il GGG- -Referente Tesseramenti e Regolamenti - Interpretazioni Regolamenti M.Longoni2@tin.it Cell. 338 4864494
Segretario	PIROTTA CARLA FRANCESCA Via Roma, 28 -23800 Casatenovo (LC)	Responsabile segreteria Comitato - Statistiche e relazioni annuali - Webmaster- Referente Esordienti segreteria@fidal-comolecco.it Cell. 335 7601744
Consigliere	CAMPANA ANTONIO Via Molinello, 2 - 23873 Missaglia (LC)	Tesoriere Tel. 039 9241369 Cell. 335 5813364
Consigliere	FORNI RUGGERO Via Zoli, 1 - 22030 Pusiano (CO)	Referente Marketing e promozione Cell. 335/6327824
Consigliere	LAI ETTORE Via Scalini, 12 - 22100 Como	Referente Settore Assoluto Tel. 031/307014 uff 031/303012 casa
Consigliere	CAIROLI MARIO Via Bellini, 14 22070 Rovello Porro (CO)	Referente Settore Giovanile Tel. 338/4147318
Consigliere	VERGOTTINI CALEB Via dell'Arco Buio - 23828 Perledo Fraz. Gittana(LC)	Referente Settore Amatori e Master- Referente Strada e Montagna Tel. 339/8948525
Fiduciario tecnico prov.	MARONGIU SANDRO Via Umberto I°, 19 - 23919 Primaluna (LC)	Tel. 0341 979902
	LAI ALESSANDRA	Assistente Cell. 328 9226698
Fiduciario prov. GGG	GATTUSO BERNARDO Via Rovellasca, 129 20826 Misinto (MB)	Tel. 02/96320361

SETTORE INFORMATICA

Webmaster Referente Stampa tessere Archivio risultati Collaboratore – Elaborazione risultati Collaboratore – Elaborazione risultati Collaboratore – Elaborazione risultati	PIROTTA CARLA FRANCESCA MAURI FABIO CARIBONI FEDERICO CIFALDI BRUNO PEDRETTI FILIPPO
---	---

LA SEGRETERIA DEL COMITATO PROVINCIALE DI COMO E' APERTA TUTTI I GIOVEDI' - (ESCLUSI FESTIVI E IMPEGNI DI CALENDARIO)
DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.30

PRESSO LA SEDE DI VIALE MASIA, 42 – 22100 COMO - TEL/FAX 031/573605
e-mail segreteria@fidal-comolecco.it
segnalazioni@fidal-comolecco.it

NORME ORGANIZZATIVE GENERALI – stagione agonistica 2014

Tutte le manifestazioni provinciali dovranno essere approvate dal Comitato Provinciale.

Il Regolamento delle singole deve riportare le norme per la compilazione di eventuali classifiche di Società e per l'attribuzione dei premi. (I premi previsti per ciascuna posizione di classifica nelle gare di uguale distanza, deve essere il medesimo per le categorie femminili e maschili).

Il Regolamento dovrà essere disponibile in copia sul luogo delle iscrizioni, in segreteria e presso la Giuria o il Giudice d'Appello.

Il programma ed il regolamento approvati non potranno essere modificati dagli organizzatori, salvo richiesta di nuova approvazione. Si diffidano gli organizzatori ad utilizzare, su qualsiasi tipo di materiale informativo ed in qualsiasi sede, il nome e l'immagine della FIDAL senza averne ottenuto preventiva autorizzazione da parte degli organi competenti.

Gli organizzatori dovranno provvedere a :

- Mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare una segreteria efficiente con fotocopiatrice (**soprattutto gare su pista**), carta, matite, penne biro, pinzatrici con relativi punti; moduli previsti per l'iscrizione degli atleti, I numeri di gara.
- Assicurare la presenza di personale idoneo a garantire il regolare svolgimento delle manifestazioni
- Richiedere l'intervento dei Cronometristi, ove previsto.
- Assicurare la presenza del medico di servizio (**TASSATIVO**).
- Sarebbe opportuno disporre anche di ambulanza.
- Avere idonei spogliatoi per gli atleti.
- Avere attrezzi regolamentari per tutte le gare, tabelloni di segnalazione dei risultati (per i concorsi), contagiri, megafoni funzionanti ed un sufficiente numero di blocchi di partenza.
- Personale per la movimentazione delle attrezzature.
- Una postazione microfonica, con impianto di diffusione; almeno uno speaker sufficientemente capace per l'informazione ed il coinvolgimento del pubblico .
- Un adatto sistema (transenne e personale di controllo) affinché possano accedere all'interno del campo, soltanto le persone previste dal Regolamento Tecnico e dalle disposizioni federali.
- Nelle gare su strada si raccomanda la predisposizione di un imbuto d'arrivo adeguato al numero di iscritti.

Si danno inoltre alcuni suggerimenti da seguire per una buona riuscita della manifestazione in merito ad alcuni aspetti organizzativi:

- Avvisare la Pubblica Sicurezza locale dello svolgimento della manifestazione;
- Definire gli incarichi dei singoli componenti del comitato organizzatore;
- Definire un recapito telefonico preferibilmente attrezzato con telefax ed una casella di posta elettronica, per dare informazioni o raccogliere iscrizioni preventive, se previsto;
- Predisporre le cerimonie di premiazione degli atleti e delle società;
- Predisporre la comunicazione dei risultati al pubblico ed alla stampa.
- Predisporre una comunicazione per il sito web con foto della manifestazione da inviare al Comitato Provinciale). Prendere contatto, con congruo anticipo, con il Comitato Provinciale e il Gruppo Giudici Gare per gli accorgimenti che dovranno essere presi per l'organizzazione della manifestazione.

Partecipazione e disposizioni per le iscrizioni:

In tutte le manifestazioni programmate in provincia possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso per Società Fidal e gli atleti regolarmente tesserati per Società sportive affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbiano sottoscritto convenzione con la Fidal.

Tutti devono essere in possesso della tessera Fidal Ente di Promozione sportiva valida per l'anno in corso. E DOVRA' ESSERE PRESENTATA, su richiesta alla segreteria iscrizioni. Si ricorda che la tessera è valida solamente se accompagnata dalla dichiarazione che attesti il tesseramento/rinnovo rilasciata dal Presidente della Società di appartenenza. Per le gare in cui è prevista la partecipazione dei NON TESSERATI, da parte degli Organizzatori dovrà essere esibita al Delegato Tecnico/Direttore di Riunione GGG la copia della assicurazione prevista per questa categoria di atleti e l'elenco degli iscritti.

Iscrizioni gare su strada e montagna:

- Categoria: Allievi – Juniores – Promesse – Seniores - Amatori – Master - M/F

N° di gara (a cura degli organizzatori) e dichiarazione di tesseramento con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

- Categorie: Cadetti/e – Ragazzi/e – Esordienti/e M/F

Cartoncino di iscrizione con tutti i dati dell'atleta e della società di appartenenza

Iscrizioni gare in Pista:

- Categoria: Allievi – Juniores – Promesse – Seniores - Amatori – Master - M/F

Gare di corsa – moduli in DOPPIA COPIA (ROSA per le donne – BIANCHI per i maschi) e n° di gara (da appuntare sul petto) per le gare NON in corsia

Concorsi – moduli in UNICA COPIA di colore giallo

- Categorie: Cadetti – Ragazzi – Esordienti - M/F

Per tutte le categorie: cartoncino ROSA per le femmine – cartoncino BIANCO per i maschi

Per le gare di corsa è prescritto il numero di gara solo dai 600 in poi (da appuntare sul petto)

- Per Tutte Le Categorie

e in tutte le manifestazioni, i moduli dovranno ESSERE CONSEGNATI IN SEGRETERIA ISCRIZIONI

entro il termine di chiusura e dovranno essere accompagnati, se prevista, dalla relativa tassa di iscrizione. Il Delegato Tecnico avrà cura, col Direttore di Riunione e il Giudice d'Appello, della stesura del programma orario e della composizione delle serie.

I moduli DEVONO ESSERE COMPLETI delle seguenti indicazioni:

- n° Tessera dell'atleta • Cognome, nome e anno di nascita
- Codice Della Società' di appartenenza • Denominazione della società
- Eventuale n° di gara e gara a cui concorre
- Migliore prestazione effettivamente conseguita in gare ufficiali (riscontrabile – eventuali false dichiarazioni saranno oggetto di provvedimenti da parte degli organi competenti)
- L'incompleta od errata compilazione dei moduli può causare: l'attribuzione del risultato ad un atleta omonimo o similare e di altra società; il mancato inserimento dello stesso negli archivi elettronici;
- ritardi o inesattezze nella stesura dei risultati ufficiali E' interesse degli atleti e delle società evitare simili disguidi.

TUTTI I SERVIZI FORNITI SARANNO A CARICO DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

TASSE ISCRIZIONI ATLETI

In TUTTE le manifestazioni programmate in regione ISTITUZIONALI e NON, si applicheranno le seguenti tasse di iscrizione alle gare:

Attività	Categoria		Quota atleti Regione	Quota atleti fuori Regione
Pista	Ragazzi-Cadetti	a manifestazione	Euro 0,50	Euro 1,00
Pista	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 3,00
Indoor	Ragazzi	a manifestazione	Euro 1,00	Euro 2,00
Indoor	Cadetti	a manifestazione	Euro 2,00	Euro 4,00
Indoor	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 3,00	Euro 6,00
Cross-Montagna	Ragazzi	a gara	Euro 1,00	Euro 2,00
Cross-Montagna	Cadetti	a gara	Euro 1,00	Euro 2,00
Cross-Montagna	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 2,00
Strada-Marcia	Ragazzi	a gara	Euro 1,00	Euro 1,00
Strada-Marcia	Cadetti	a gara	Euro 1,00	Euro 1,00
Strada-Marcia	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 3,00
Lanci Invernali	Cadetti	a manifestazione	Euro 1,00	Euro 2,00
Lanci Invernali	A-JPS_Am-Master	a gara	Euro 1,00	Euro 3,00

Quota iscrizione staffette e prove multiple:

Staffette euro 2,00 per staffetta (euro 4,00 per fuori Regione)

Prove multiple euro 1.00 per Atleta (euro 3,00 fuori Regione) – euro 0,50 per R-C (euro 1,00 fuori Regione) per ogni giornata di gara.

Casi di parità nelle gare del settore giovanile (Rif. Regola 167 - RTI)

Gare di velocità ed ostacoli in rettilineo – Per risolvere la parità, nel caso in cui è in funzione la videocamera, si terrà conto del tempo rilevato in centesimi. Nei casi di mancata risoluzione, la parità sarà confermata. In caso di assegnazione di un titolo/premio o passaggio al turno successivo invece si provvederà a determinare il piazzamento tramite sorteggio. Nelle restanti gare si procederà secondo regolamento tecnico.

Reclami

Sono ammessi reclami concernenti la posizione irregolare di arrivo dei concorrenti, presentati in prima istanza verbalmente, per iscritto, in seconda istanza, accompagnati dalla tassa di euro 50,00 (euro 100,00 per gare naz.), restituibili in caso di accoglimento al Giudice di Appello.

Assistenza Sanitaria

Gli atleti delle categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Amatori e Masters dovranno essere in possesso del Certificato di idoneità specifica all'attività agonistica rilasciato solo dai medici o strutture abilitate, (Del.n° 30 del 11/10/2003 della Fidal Nazionale). Per la categoria Esordienti basta il certificato di idoneità generica " stato di buona salute ". Si rammenta che ai sensi del D.M. 18/02/1982, il Presidente

della Società Sportiva è responsabile del rispetto di tale normativa, sottoscrivendo automaticamente l'osservanza delle disposizioni di legge in materia al momento della presentazione della richiesta di nuovo o di rinnovo del tesseramento di ogni Atleta. I dirigenti e gli accompagnatori non possono iscrivere atleti non idonei la responsabilità è a loro totale carico.

In virtù del fatto che, a partire dal 2008, affiliazioni e tesseramenti avvengono per via telematica, i risultati degli Atleti che, da verifica Archivi non risultassero regolarmente tesserati, NON saranno inseriti nelle classifiche.

Collaborazione e servizi di giuria (gare giovanili)

Ai fini del rispetto del programma di massima si invitano i Dirigenti di società e i Tecnici a collaborare attivamente con le giurie nel controllo delle gare in corso

Si invitano inoltre i Tecnici a tenere conto del programma orario previsto ai fini di una eventuale partecipazione dei propri atleti a più gare. Le giurie, nel rispetto dei concorrenti in gara, dovranno applicare le regole che il caso prevede.

Partecipazione

Tutte le gare provinciali sono OPEN (salvo diversa delibera del Comitato Provinciale)

Gli Atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai metri 200. (Salvo diversa prescrizione del regolamento della singola manifestazione)

IMPORTANTE

Medico di Servizio

Si ricorda alle Società organizzatrici che ad ogni singola Manifestazione dovrà essere SEMPRE presente sul campo un Medico di Servizio, dalla chiusura iscrizioni fino a 30 minuti dopo il termine della Manifestazione.

Questa è una condizione irrinunciabile perché una Manifestazione possa avere inizio.

Per quanto non contemplato nelle presenti norme vigono quelle tecniche e statutarie della FIDAL.

Il CONI e la FIDAL, gli organizzatori di ogni prova, fatta eccezione per le norme assicurative previste dalle convenzioni stipulate per i tesserati, declinano ogni responsabilità per danni causati o subiti da atleti, da terzi, da cose, prima, durante e dopo le gare.

Eventuali rettifiche o aggiunte che si rendessero necessarie al presente regolamento, verranno tempestivamente comunicate a mezzo sito Fidal Como-Lecco (scheda manifestazione) o e-mail / stampa.

TROFEO LANFRITTO MAGGIONI

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza il

40° TROFEO LANFRITTO – MAGGIONI - 16^a edizione - Anno 2014 – 2^a prova

Biennale consecutivo di corsa campestre open

<u>Programma gare</u>	12/01/2014	Guanzate
	16/02/2014	Calco
	02/03/2014	Erba
	16/11/2014	Merate
	30/11/2014	Cernusco Lombardone

Partecipazione

La manifestazione è riservata:

- Agli atleti/e Esordienti ABC – Ragazzi – Cadetti M/F regolarmente TESSERATI alle Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2014 ;

- Agli atleti/e Esordienti ABC– Ragazzi – Cadetti M/F regolarmente tesserati per l'anno 2014 per Società sportive affiliate ad Enti di Promozione Sportiva (sez. Atletica) che abbiano sottoscritto convenzione con la Fidal

Eventuali irregolarità saranno punite con la squalifica del concorrente, la cancellazione dei punti ottenuti e la penalizzazione per la Società di altri 100 punti per ogni irregolarità accertata o mancato tesseramento dell'atleta

Classifiche di Società - Ai fini della Classifica di Società verranno considerati i piazzamenti ottenuti dagli atleti delle seguenti categorie:

Esordienti A M/F - Ragazzi/e - Cadetti/e

Agli atleti delle categorie Esordienti C/B NON verranno assegnati punteggi ai fini della classifica di società

Al termine di ogni gara individuale di categoria agli atleti classificati verranno assegnati i seguenti punteggi:

Punti 50 al 1° classificato - punti 45 al 2° classificato - punti 42 al 3° classificato - punti 40 al 4° classificato - punti 39 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 43° classificato.

Per essere classificata nella graduatoria per l'assegnazione del Trofeo, ogni Società, **dovrà partecipare** alla gara conclusiva di Cernusco Lombardone

Premiazioni

Dovrà essere prevista la premiazione **dei primi 5 classificati** di ogni categoria. Eventuali altri premi individuali posti in palio, verranno resi noti dagli organizzatori per ciascuna giornata di gara. La premiazione delle Società è prevista **solo** nella giornata conclusiva .o nella giornata prevista per le premiazioni di fine stagione.

Scarpe

I partecipanti delle categorie Esordienti e Ragazzi, M/F, non possono gareggiare con scarpe munite di chiodi o altri appigli metallici.

Quota di iscrizione atleti

Il Comitato Provinciale ha deliberato che, per l'attività invernale, le quote di iscrizione atleti delle categorie promozionali, tesserati per società della Provincia, saranno richieste in due rate.

Programma orario gare per categoria di appartenenza

Orario di massima	Categoria	distanza massima prevista			
Ritrovo ore 8.30	Esordienti A Femm.	800		Esordienti B Femm.	400
9.30	Esordienti A Masch.	800		Esordienti B Masch.	400
	Ragazze	1200	A seguire	Cadette	2000
	Ragazzi	1200		Cadetti	2500
	Esordienti C Femm.	400		AJPS-AM-MAS. Masch.	4000
	Esordienti C Masch	400		AJPS-AM-MAS. Femm.	3000

Si consiglia la predisposizione di un percorso che preveda giri di lunghezza pari a m.400 circa – m. 1200 circa e in caso di partecipazione degli agonisti di un giro di almeno m.2000 per evitare complicazioni con i doppiati Per motivi contingenti o meteorologici, potrà NON essere rispettato il programma orario sopra indicato.

TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA - Memorial “AUGUSTO PROTTI”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza il

40° TROFEO DELLA GIOVENTÙ LARIANA – Memorial “AUGUSTO PROTTI” Biennale non consecutivo di ATLETICA LEGGERA 17^a Edizione – 2^a Prova

aperto alle Società regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. – **Area promozionale**

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso nelle seguenti categorie: -

ESORDIENTI A - M/F - RAGAZZI/E - CADETTI/E

Programma gare

Gli atleti **POSSONO (non è un obbligo)** partecipare a due gare per giornata, nel rispetto delle Norme Generali della Fidal Nazionale e del RTI.

Le gare sono OPEN

La manifestazione si articolerà in più giornate

QUOTA DI ISCRIZIONE ATLETI

Il Comitato Provinciale Ha Deliberato Che Le Quote di Iscrizione, Gare Calendario Estivo, Degli Atleti Tesserati CATEGORIA PROMOZIONALE Per Società Della Provincia, saranno richieste in due rate.

CLASSIFICHE DI SOCIETÀ

Agli atleti (Ragazzi- Cadetti - Esordienti) per i tempi delle corse e le misure dei concorsi, verranno assegnati, i punteggi previsti dalle tabelle federali.

Per quanto riguarda la Cat. ESORDIENTI M/F, in ogni specialità, ad ognuno degli atleti partecipanti verranno assegnati Punti 50 indipendentemente dal risultato conseguito.

La classifica di giornata sarà stilata tenendo in considerazione i migliori due risultati/punteggi tabellari conseguiti in ogni singola specialità da atleti di ciascuna Società della Provincia Como-Lecco.

La classifica finale del Trofeo prenderà in considerazione i punteggi delle migliori otto giornate.

La premiazione avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica .

TROFEO “PIERO RIPAMONTI” di corsa su strada e montagna Categorie Esordienti A – Ragazzi – Cadetti M/F

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, in collaborazione con l'U.S. San Maurizio, istituisce, il

Trofeo “ Piero RIPAMONTI ” 18^a edizione

di Corsa su Strada e in Montagna, riservato ad atleti cat. **Esordienti A F/M - Ragazzi-e – Cadetti-e** tesserati per Società regolarmente affiliate per l'anno in corso.

Per ogni manifestazione, agli atleti M/F di ciascuna categoria, verranno assegnati i seguenti punteggi:-

Punti 30 al 1° classificato - punti 29 al 2° classificato - punti 28 al 3° classificato - punti 27 al 4° classificato - punti 26 al 5° classificato scalando un punto così fino al 30° classificato. Oltre la 30° posizione sarà assegnato 1 punto a tutti gli Atleti classificati.

Il Trofeo Piero Ripamonti, patrocinato dall'U.S. San Maurizio, verrà assegnato alla Società che, al termine delle prove in programma, avrà conseguito il maggior punteggio complessivo, risultante dalla somma dei punti acquisiti dagli atleti, maschi e femmine, di tutte le categorie.

La partecipazione degli atleti e delle società è OPEN anche ai fini delle classifiche di giornata e finali

Al termine delle manifestazioni previste dal calendario del Trofeo verranno premiate le prime CINQUE Società . La classifica finale del Trofeo verrà considerata tenendo conto di cinque prove, indipendentemente dal numero di gare organizzate nel calendario Provinciale.

Sarà stilata una classifica individuale dove saranno premiati i primi TRE atleti (Ragazze/i – Cadette/i) sommando i migliori quattro risultati delle gare programmate.

La premiazione di Atleti e Società avrà luogo in occasione dell' annuale Festa dell' Atletica.

TARGA “ROMANO ANTONELLI”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza la

8^a Edizione della Targa “R. Antonelli” a.m.

La Manifestazione è riservata alle categorie **Amatori - Master M/F**

Per l'assegnazione dei punteggi verranno prese in considerazione le prove di Campionato Provinciale di:

Cross, Strada (10Km.- Mezza Maratona e Maratona), Montagna, Pista (10.000)

Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 49° classificato.

Le classifiche di Società (di giornata e finale), saranno costituite dalla somma dei migliori TRE PUNTEGGI maschili e TRE femminili acquisiti in ogni manifestazione

(Gli atleti appartenenti a società fuori provincia NON acquisiranno punteggio e non concorreranno alla formazione della classifica di società)

TROFEO ALLIEVI-E - Edizione 2014

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco indice ed organizza la **3^a Edizione del TROFEO ALLIEVI - E**

La Manifestazione è riservata alle categorie

ALLIEVI - E

Per l'assegnazione dei punteggi verranno prese in considerazione le prove di Campionato Provinciale di:

Cross, Strada (10Km.- Mezza Maratona e Maratona), Montagna, Pista (10.000)

Al termine di ogni competizione verrà stilata una classifica individuale (M/F) e ad ogni atleta verrà assegnato il seguente punteggio:

Punti 50 al 1° classificato - punti 49 al 2° classificato - punti 48 al 3° classificato - punti 47 al 4° classificato - punti 46 al 5° classificato scalando un punto fino ad assegnare punti 1 al 49° classificato.

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI E DI SOCIETÀ DI PROVE MULTIPLE

Cat. Ragazzi/e

Triathlon 60 piani – lungo - peso kg. 2
Tetrathlon 60 hs – alto – vortex - 600 (tetrathlon valido per le graduatorie nazionali)
Nelle 2 giornate è consentita la partecipazione ad UN SOLO triathlon/tetrathlon

Cat. Cadetti/e

Pentathlon:- 80/100 ostacoli – salto in alto - giavellotto – lungo – 600/1000

Programma gare

1^ giornata 80/100 hs - Lungo Cadetti/e
60 hs - Alto – Vortex - Ragazzi/e
2^ giornata Giavellotto - Alto – 600/1000 - Cadette/i
60 piani – lungo - peso kg. 2 – Ragazzi/e

Classifica INDIVIDUALE

Il titolo di Campione Provinciale di prove multiple verrà assegnato, agli atleti/e che avranno ottenuto il conteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi acquisiti:

Classifica di società

Il titolo di campione provinciale di Società di prove multiple verrà assegnato:

Categoria Ragazzi/e

La classifica di società è data dalla somma del **miglior** punteggio per **ciascuna** delle due combinazioni M/F in programma nelle due giornate

Categoria Cadetti/e

La classifica di società è data dalla somma del **miglior** punteggio Maschile e Femminile

ATTIVITA' ESORDIENTI

Cat. Esordienti A/B/C - M/F

DA DISPOSIZIONE REGOLAMENTI REGIONALI 2014

Si precisa che gli esordienti non possono gareggiare fuori Provincia

Per Queste categorie non dovranno disputarsi i Campionati Provinciali sia individuali che di Società e le gare non sono open per altre Province.

ATTIVITA' ESORDIENTI Cat. Esordienti B/C - M/F

B: 8/9 anni (nati nel 2005/2006) - C: 6/7 anni (nati nel 2007/2008)

Per l'attività Esordienti il C.P. FIDAL Como/Lecco organizzerà attività ludiche e progetti di attività motoria concordati con il Settore Tecnico del Comitato Regionale.

Oltre al tradizionale percorso misto sono previsti eventi di velocità-resistenza-salto-lancio.

Sempre rispettando lo spirito ludico-formativo che caratterizza questa categoria, motivando il valore educativo dell'evento e motivando i ragazzi a svolgere attività fisica, verranno premiati tutti i partecipanti.

TROFEI ANNUALI PROVINCIALI

RISERVATI AD ATLETI E SOCIETÀ

GRANDE SLAM DEL LARIO PER SOCIETÀ

Il Comitato Provinciale FIDAL istituisce per le sole Società delle Province di Como e Lecco il

“Grande Slam del Lario” - 12ª edizione

riservata alle Cat. **Ragazzi – Cadetti – M/F**

Si terrà conto delle classifiche finali conseguite nelle seguenti manifestazioni:-

“Trofeo Lanfritto – Maggioni” (campestre)

“Trofeo Gioventù Lariana” (pista)

“Trofeo Ripamonti” (strada e montagna).

Per ognuna delle classifiche delle suddette manifestazioni alle società verranno attribuiti i seguenti punteggi:-

punti 50 alla 1ª class. - punti 45 alla 2ª class. - punti 42 alla 3ª class. - punti 40 alla 4ª class. - punti 39 alla 5ª class. scalando un punto fino ad assegnare punti 1 alla 43ª classificata

Per partecipare al Trofeo bisogna essere classificati in tutte e tre i trofei.

MEMORIAL “ PROF. GIANFAUSTO BALATTI ”

Al fine di ricordare il Prof. Gianfausto Balatti, l'Atletica Lecco Colombo Costruzioni, in collaborazione con il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il

Memorial “ Prof. Gianfausto BALATTI ” - 7ª Edizione

riservato agli atleti della categoria **Ragazzi – Cadetti- Allievi - M/F**

che gareggeranno nei seguenti gruppi di gare:-

Allieve/i -	100/110 Hs – 400 Hs – Alto – Asta
Cadette/i -	80/100 Hs – 300 Hs – Alto – Asta
Ragazze/i -	60 Hs – Alto – Lungo

Le classifiche verranno formulate sommando i **migliori 3 (tre) punteggi** per le categorie Cadetti-Allievi M/F e i **migliori 2 (due) punteggi** per la categoria Ragazzi M/F conseguiti in ciascun gruppo di gare, secondo tabelle F.I.D.A.L.

Detti risultati, a cura del Presidente della società di appartenenza (le schede di rilevazione sono scaricabili dal sito Fidal Como-Lecco) devono essere comunicati al Comitato Provinciale di Como

COMBINATA A PUNTI “PANZERI VESTE LO SPORT” PER SOCIETÀ

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco istituisce la

24^a Edizione della Combinata a punti “ PANZERI VESTE LO SPORT”

consistente in n° 5 TARGHE, una per ciascuna categoria dei seguenti atleti:

ESORDIENTI A - RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI – ASSOLUTI (JPS) M/F.

tesserati per Società delle Province di Como e Lecco, regolarmente affiliate alla FIDAL

Ai risultati conseguiti dagli atleti, nelle specialità sotto elencate, si applicheranno i punteggi tabellari FIDAL in vigore. **(non saranno quindi tenute in considerazione le gare in cui non sono previste tabelle federali)**

Saranno considerati validi tutti i risultati, conseguiti in gare ufficiali, a livello Provinciale, Regionale, Nazionale ed Internazionale.

I risultati conseguiti fuori Provincia devono essere corredati di: Cognome e nome – cat. – gara - anno di nascita – Società – tempo/misura – luogo e data di conseguimento.

La classifica verrà formulata con il numero Atleti come da prospetto. Ammesso 1 solo risultato per tipologia di staffetta.

Le classifiche finali di categoria risulteranno dalla somma dei punteggi maschili e femminili.

Per ciascuna categoria potranno essere presi in considerazione i risultati conseguiti nelle gare e con un massimo dei punteggi come sotto specificato:

Categoria	ESORDIENTI	10 punteggi Maschili e 10 punteggi femminili
	Gare valide:	50 – 600 – 40 hs. - 50 hs – alto – lungo – vortex – staff. 5x80 – staff. 4x50
		Ogni Atleta non può coprire più di 3 punteggi staffetta compresa
Categoria	RAGAZZI	12 punteggi Maschili e 12 punteggi femminili
	Gare valide:	60p.- 1.000 - 60 hs – alto – lungo – peso gomma 2 Kg - Vortex – marcia 2 Km – staff. 4x100 – staff. 3x800
		Ogni Atleta non può coprire più di 3 punteggi staffetta compresa
Categoria	CADETTI	16 punteggi Maschili e 16 punteggi femminili
	Gare valide:	80 piani – 80/100 hs - 300 – 300hs - 1.000 – 2.000 -alto – lungo – asta -triplo - peso – disco – giavellotto – martello - marcia - staff. 4x100 – staff. 3x1000
		Ogni Atleta non può coprire più di 4 punteggi staffetta compresa
Categoria	ALLIEVI	19 punteggi Maschili e 19 punteggi femminili
	Gare valide:	100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 3.000 – marcia - 100/110 hs – 400 hs - 2.000 st. -alto – asta – lungo – triplo - peso – disco – giavellotto –martello - staff. 4x100 – staff. 4x400
		Ogni Atleta non può coprire un numero illimitato di gare
Categoria	JPS (cat.Unica)	19 punteggi Maschili e 19 punteggi femminili
	Gare valide:	100 – 200 – 400 – 800 – 1.500 – 5.000 - 10.000 – Marcia - 100/ 110 hs – 400 hs - 3.000 st - alto – asta – lungo – triplo - peso – disco – giavellotto –martello - staff. 4x100 – staff. 4x400
		Ogni Atleta non può coprire un numero illimitato di gare

GRAN PREMIO “6 SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, al fine di premiare la polivalenza degli atleti dell'area promozionale istituisce il **Gran Premio “ 6 specialità “ - edizione 2013**

riservato alle Cat. RAGAZZI-E regolarmente tesserati per le Società Lariane che, nel corso dell'anno agonistico, abbiano conseguito risultati utili in 6 (sei) diverse gare ufficiali outdoor (all'aperto)

Le suddette gare DEVONO comprendere una gara di corsa- una di ostacoli – una di salti – una di lanci con il completamento di DUE altre prestazioni a scelta (diverse dalle precedenti), ove siano previste le tabelle federali.

Il Gran Premio verrà assegnato agli atleti-e che avranno ottenuto il maggior punteggio tabellare derivante dalla somma delle **migliori 6 (sei) prestazioni conseguite da ogni singolo atleta**

Detti risultati, a cura del Presidente della società di appartenenza (le schede di rilevazione sono scaricabili dal sito Fidal Como-Lecco) devono essere comunicati al Comitato Provinciale di Como **ENTRO IL 15 NOVEMBRE**

La mancata presentazione della scheda individuale sarà considerata causa di esclusione da questa speciale classifica

La premiazione dei migliori TRE Atleti di ciascuna categoria M/F avverrà in occasione dell'annuale Festa dell'Atletica dopo opportuna verifica dei risultati

GRAN PREMIO “3 SPECIALITÀ”

Il Comitato Provinciale FIDAL Como/Lecco, istituisce il **Gran Premio “ 3 specialità “ - edizione 2013**

riservato alla categoria CADETTI/E – ALLIEVI-E

Gruppi di gara previsti: Velocità/ostacoli – fondo/mezzofondo/marcia - salti – lanci

Programma tecnico dei gruppi di gara

Categoria CADETTI/E

Gruppo Velocità/ostacoli :	specialità previste	80 – 300 – 80/100 hs – 300 hs
Gruppo Fondo/mezzofondo/marcia:	specialità previste	600 – 1000 – 2000 – marcia
Gruppo Salti:	specialità previste	alto – asta – lungo – triplo
Gruppo Lanci:	specialità previste	peso – martello – disco – giavellotto

Categoria ALLIEVI/E

Gruppo Velocità/ostacoli:	specialità previste	100 – 200 - 400 – 100/110 hs – 400 hs
Gruppo Fondo/mezzofondo/marcia	specialità previste	800 – 1500 – 3000 – marcia – 2000 st.
Gruppo Salti:	specialità previste	alto – asta – lungo – triplo
Gruppo Lanci:	specialità previste	peso – martello – disco – giavellotto

Potranno essere classificati gli atleti che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare sommando quello acquisito in **3 (tre)** delle gare previste dal programma tecnico.

Per la Categoria Allieve/i per i gruppi Salti e Lanci, potranno essere classificati gli atleti che avranno conseguito il miglior punteggio tabellare sommando quello acquisito in **2 (due)** delle gare previste dal programma tecnico.

**Per le manifestazioni sotto elencate
vedere Regolamenti specifici su Regolamenti Regionali**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' - Cat.RAGAZZI/E
CAMPIONATO DI SOCIETA' – Cat. CADETTI/E**

**I regolamenti di tutte le altre manifestazioni regionali/nazionali
per tutte le categorie sono reperibili sul Vademecum Attività 2013**