

CALENDARIO

STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2013


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Como-Lecco



Il Calendario, per motivi contingenti, potrà subire variazioni che saranno puntualmente comunicate sul sito www.fidal.comolecco.it alla voce Menù attività (Calendario Provinciale)

DATA	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
7-4	Domenica	Como Campo CONI Camerlata	1° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 8.30 – 9.00 Inizio gare :- ore 9.30 Gare in programma Ragazze :- 60hs – lungo – vortex – 1000 Ragazzi :- 60hs – peso – alto – 1000 Cadette :- 80p. – 1000 – 300 – triplo - peso Cadetti :- 80p.- 1000 – 300 – alto – giavellotto	Pista	Prov.	CO546 - US Albatese Tel. 031 307014 – 031 299167 Resp. Org. :-Lai Ettore
7-4		Caravaggio	C.d.S. di marcia Ragazzi-e – Cadetti-e	marcia	Reg.	Vedi Calendario regionale
11-4	Giovedì	Lecco	GSS – fase distrettuale secondarie 1° grado	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
12-4	Venerdì	Oggiono	GSS – fase distrettuale secondarie 1° grado	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
14-4	Domenica	Rovello Porro Centro Sportivo Comunale	2° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14:00 Inizio gare :- ore 15:00 Gare in programma Esordienti F :- 50p. – 600 – vortex – 4x50 Esordienti M :- 50p. – 600 –alto – 4x50 Ragazze :- 60p. - 1000 -marcia - alto – peso - 4x100 Ragazzi :- 60p. –1000- marcia– lungo - vortex -4x100 Allieve-J-P-S F 100 - triplo Allievi-J-P-S M 100 – Lungo	Pista	Prov.	Org.:- CO040 G.S. Rovello Porro Resp. Org.:- Mario Cairoli Telefono:- 02 96752487 e-mail – gsrovelloporro@yahoo.it
16-4	Martedì	Lecco	GSS – fase distrettuale secondarie 2° grado	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
20-4	Sabato	Como Campo CONI Camerlata	3° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.00 – 14.30 Inizio gara martello:- ore 14.30 Inizio altre gare :- ore 15.30 Gare in programma Cadette :- 80hs–300–marcia-alto –lungo-giav.-martello- 4x100 Cadetti :- 100hs-300-marcia-alto-lungo-peso-martello- 4x100	Pista	Prov.	CO546 - U.S. Albatese Tel. 031 307014 – 031 299167 Resp. Org. :-Lai Ettore

21-4		Domenica	Premana Loc. Lavinol	4ª Gara Regionale Giovanile Campionati Regionali e Provinciali Individuali R/C/A M/F 2ª Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e 2ª Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F Ritrovo ore 9.00 Inizio gare:- ore 10.00	Montagna	Reg.	Categorie R -C-A M/F Gara Regionale Categorie Eso A- M/F Gara Provinciale CO205 – A.S. PREMAMA Tel/Fax 0341890754 Resp. Org. Stefano Gianola 3482749574 stefanogianola@gmail.com
21-4		Domenica	Varese Centro Sportivo Comunale Calcinate degli Orrigoni	Riunione Provinciale Di Prove Multiple Ragazzi/E - Triathlon VARESE-COMO/LECCO Gare di contorno A/J/P/S M/F Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 hs - alto - vortex oppure 60 - lungo - peso A/J/P/S M/F : 200 - 800 - 3000	Pista	Prov.	Categorie R-A-J-P-S M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) Le società dovranno inviare le proprie iscrizioni entro la giornata di venerdì 19 Aprile alla e-mail cp.varese@libero.it comunicando la combinazione di triathlon prescelta ed i tempi e le misure di accredito di ogni gara componente. Le iscrizioni andranno confermate direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista. VAI30 - N.ATL.VARESE tel 0332 220166 brunopinzin@alice.it Resp. Org. Bruno Pinzin cell 339 7027851
23-4		Martedì	Cernusco L.	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Lecco - Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 - Inizio gare :- ore 9.00 Gare in programma - Vedere regolamento specifico	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
25-4		Giovedì	Erba Centro Sportivo Lambrone	38° Trofeo “Maria Agnese Ciceri” Campionati Provinciali Staffette Ritrovo ore 14.30 – inizio gare. - ore 15.15 Gare in programma:- Esordienti – 5 x 80 Ragazzi - e _ 4 x 100 - 3 x 800 Cadetti - e :- 4 x 100 - 3 x 1000 Ritrovo JPS :- ore 15.45 Inizio gare. - ore 16.15 (a seguire) Allievi -e :- 4 x 100 - 4 x 400 JPS :- 4 x 100 – 4 x 400	Pista	Prov.	CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO – tel. 031641742 – fax 031611681 Resp. Org. Angelo Luraghi 5x80 esordienti non valida C.P. partecipazione anche mista Gara valida per l'assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco.

28-4		Domenica	Bellano Palasole località Poncia	Trofeo Comune di Bellano Prova Trofeo Ripamonti - Targa Allievi/e Ritrovo e chiusura iscrizioni:- ore:- 9.00 - 9.45 Inizio gare:- ore 10.00 Gare in programma Cat. :- R -C -Allievi - M/F - Cat. Esordienti ABC M/F	Strada	Prov..	CO – Pol. BELLANO Galperti Group Resp. Org. Caleb Vergottini Tel. 3398948525 - 0341 830266 mail- calebvergo1@alice.it
28-4		Domenica	Cernusco Lombardone Pzza della Vittoria 18	12^ Maratonina di Cernusco Lombardone Partecipazione solo Cat. Amatori- Master M/F Campionato provinciale di maratonina Master M/F Targa Antonelli Ritrovo ore 8.00 Inizio gare ore 9.30	Strada	Reg.	CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE – tel/fax 0399909775 polisportiva.cernuschese@gmail.com Resp.Org.: Luigina Viganò cell. 3358438589 Iscrizioni unitamente alla copia versamento su c/c della quota da inviare al fax 0318120248 o via e mail maratoninacernuscolom@otc-srl.it per informazioni iscrizioni: 3495498558 - 3473221966
30-4		Martedì	Cantù Centro Sportivo Comunale	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Como Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico	Pista	Stud.	Org. – Uff. Scol. Prov. COMO - CO169 Cantù Atletica Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
1-5		Mercoledì	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	Giornata dell'Esordiente e attività Esordienti B/C Ritrovo: ore 9.30 Inizio gare :- ore 10.00 Gare in programma Esordienti F/M :- 50 hs – 600 – alto – marcia – 4x50	Pista	Prov.	CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni Tel. 339 3979882
1-5		Mercoledì	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	Meeting Interregionale Ritrovo:- ore 13.30 Inizio Gare:- Ore 15.00 A/J/P/S M.: 100 – 400 - 800 – 3000 – alto - triplo – giavellotto (All gr 700 - J/P/S gr. 800) – 4x100 A/J/P/S F.: 100 – 400 - 800 - 5000 (J/P/S) alto – lungo – disco (kg 1.00) –4x100	Pista	Reg.	Categorie A/J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misureCat. Assoluta come da vigente regolamento) CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI LUNEDÌ 29 APRILE La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendarioisultati/ Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Martedì 30 aprile 2013

1-5		Mercoledì	San Siro Acquaseria Bar Carlo	8^ CORSA DEI BRIGANTI Campionato Regionale di società e Individuale corsa in montagna J-P-S Camp Prov. corsa in montagna J-P/S -Master M/F- Prova Targa R. Antonelli Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 9.00 – 9.30 Inizio gare:- ore 10.00 Cat. JPS -Am.Master M/F --km. 6,2 - JF km.3,6	Montagna	Reg.	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO249 – ASD ATLETICA CENTRO LARIO info@atleticacentrolario.it Resp. Org. De Maria Sara 333 4773468 – fax 0344 50609
3-5		Venerdì	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Como - Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 - Inizio gare :- ore 9.00 Gare in programma - Vedere regolamento specifico	Pista	Stud..	Org – Uff. Scol. Prov. COMO CO014 - Atl. Mariano Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
4-5	5-5		Chiari	I^ prova C.D.S. Allievi/e fase Regionale	Pista	Reg	Vedi calendario regionale
4-5		Sabato	Merate P.zza Prinetti	35 K - Merate – Monte Cornizzolo Corsa su strada cronometro a coppie Categorie P/S/AMA/MAS U/D Ritrovo ore 11.00 – Piazza Prinetti - Merate Inizio Gare ore 12.30 Arrivo: Rifugio M. Consiglieri Monte Cornizzolo –Civate	Strada Montagna	Reg.	CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 - 3482766234 e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero
5-5		Domenica	Asnago di Cermenate Via Risorgimento	43° Kilometro d' oro di Asnago Categoria AJPS_Am.masters M/F Corsa su strada Cat. Masch. km. 9,5 - Cat. Femm. km. 6,7 - Cat. Allievi-e km. 3,2 Prova Targa R. Antonelli e Targa Allievi-e Ritrovo - chiusura iscrizioni ore :- 8.00-8.45 Inizio gare :- ore 9.15 43° Kilometro d' oro di Asnago cat. Eso-ABC /R/C - M/F - Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo e chiusura iscrizioni: - ore 14.00-14.45 Inizio gare :- ore 15.00 Es.A: - m. 800 Ragazzi m. 1100 – Cadetti m.1400	Strada	Prov.	Org. - CO 302 G.S A. Consolini Resp. Org. Fabio Parenti E mail:- fabioparenti62@alice.it Tel. 031 722790

7-5		Martedì	Cernusco L.ne	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Lecco Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico			Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
11-5		Sabato	Como Campo CONI Camerlata	Riunione Provinciale Como/Lecco e Varese 4° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.40 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Gare in programma Ragazze :- 60p.-60hs-lungo-peso-marcia km.2 Ragazzi :- 60p.-60hs-alto-vortex-marcia km.2 Cadette :- 80p.-300hs-2000-lungo-disco-alto Cadetti :- 80p.-300hs-2000-triplo-disco-giavellotto	Pista	Prov.	C.P. Como-Lecco CO546 - US Albatese Tel. 031 307014 – 031 299167 Resp. Org. :-Lai Ettore
11-5		Sabato	Saronno (Va)	Camp. Regionali Ind. su strada MASTER M/F Circuito Treperdieci 1^ prova	Strada	Reg.	Vedi calendario regionale
11-5	12-5	Sabato Domenica	Saronno - Lodi	Fase Regionale C.D.S. assoluto M/F	Pista	Reg	Vedi calendario regionale
12-5		Domenica	Roncone (Tn)	Camp. Italiano Individuale e CDS Allievi/e Trofeo per Regioni Cadetti/e di montagna	Montagna	Naz.	Vedi calendario regionale
15-5		Mercoledì	Lecco	GSS RAGAZZI-E			Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
18-5		Sabato	Como	GSS RAGAZZI-E			Org – Uff. Scol. Prov. COMO CO744 – AG. Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
18-5		Sabato	Bergamo	Camp.ti Regionali individuali su strada J/P/S M/F	strada	Reg.	Vedi calendario regionale

18-5	19-5	Sabato Domenica	<p>Mariano C. Campo Comunale Via S. Caterina da Siena</p> <p><i>La partecipazione al CDS Allievi/2013 – Fasi Regionali è riservato agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 23 aprile 2013 versando la “tassa d’iscrizione” prevista. in considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Allievi/2013 saranno esentate dal pagamento della “tassa regionale” di iscrizione alle gare per le due “prove” della “fase regionale</i></p>	<p>CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA ALLIEVI/E – 2ª PROVA REGIONALE 1ª Giornata Conferma Iscrizioni (Martello–Tripla F- Asta M) entro ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 Allievi: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 4 x 100 – alto-triplo – peso - marcia km. 5 – martello – 2000st Allievi: 110hs.– 100 – 400 – 1.500 – 2.000st - 4 x100 – asta -triplo – disco – giavellotto –marcia km. 5 NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme</p> <p>2ª Giornata Conferma Iscrizioni (Martello–Lungo M- Asta F) entro Ore13.30 Inizio Gare Ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.30 Allievi: 400hs.– 200 – 800 – 3.000 – 4 x 400 – asta– lungo – disco – giavellotto Allievi: 400hs.– 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto –lungo – peso - martello</p>	Pista	Reg.	<p>Organizzazione CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI <i>SOLO ON LINE</i> Vedere procedura NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE: Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti Nell’iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quartofraionista. DA INVIARE ENTRO LE Ore 22.00 di giovedì 16 maggio 2013 La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidallombardia.it nella giornata di Venerdì 17 maggio 2013.</p>
19-5		Domenica	<p>Albavilla P.zza Roma</p>	<p>20° Trofeo Jack Canali - 41ª edizione corsa in montagna P/S M/F km. 6,700 Prova Targa R. Antonelli Ritrovo:- ore 8.00 - Inizio gare:- ore 9.30 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico</p>	Montagna	Naz.	<p>Organizzazione - C0269 – GRUPPO BOLLETTONE ALBAVILLA Tel. 031627052 – Fax 031628832 www.gruppobollettone.it Resp. Org. Luigi Mascheroni cell. 3485666142 – e-mail: luigi.mascheroni@tiscali.it</p>
22-5		Mercoledì	<p>COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL</p>	<p>Entro 22 maggio consegna a CRL autocertificazione C.D.S. Allievi/2013</p>	Pista		
25-5		Sabato	<p>Cernusco L. Centro sportivo Comunale</p>	<p>Campionati Provinciali Individuali RAGAZZI-E Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Programma gare M/F 60p-60hs-1000- alto-lungo-peso-vortex-marcia km.2</p>	Pista	Prov.	<p>CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE Fax 0399909775 polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: L. Viganò cell. 3358438589</p> <p>Gara valida per l’assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco</p>

26-5		Domenica	Vigevano	Campionati regionali di staffetta Ragazzi/e-Cadetti/e	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
26-5		Domenica	Cassago Campo sportivo Comunale	“Trofeo Giovanni Proserpio” MANIFESTAZIONE ESORDIENTI A-B-C Ritrovo ore 9.30 inizio ore 10.00 GARE: Esordienti A – velocità+vortex+lungo Es. B-C – corri e cammina+corri veloce+percorso misto	Pista		CO445 ATL. CASSAGO Resp. Antonio Ianni Tel. 3478795111
28-5		Martedì	COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	Entro 28 maggio consegna ai C.P. autocertificazione C.d.S. Ragazzi/Ragazze fase Provinciale			
1-6	2-6		Lodi	Campionati Regionali Individuali E Staffette JUNIORES-PROMESSE m/f	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
1-6	2-6	Sabato Domenica	Como Campo CONI Camerlata	Campionati Provinciali Individuali CADETTI-E 1^ Giornata Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.00 – 15.00 Inizio gare:- ore 14.45 martello F Altre gare inizio ore 15.30 Cadette:-80hs-300-1000-alto-triplo-peso-martello-marcia Cadetti :-100hs-300-1000-alto-lungo-disco giavell.-marcia 2^ Giornata Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.00-15.00 Inizio gare:- ore 14.45 martello M Altre gare inizio ore 15.30 Cadette:-80p-300hs-2000- lungo-disco-giavellotto Cadetti :-80p-300hs-2000 -triplo-peso-martello	Pista	Prov.	CO546 - US Albatese Tel. 031 307014 - 031299167 Resp. Org. :-Lai Ettore Gara valida per l'assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco
8-6		Sabato	Olgiate Comasco	Olgiate Running Night – corsa su strada Km. 10 Circuito Treperdieci 2^prova Cat. PS Amatori master M/F- Prova Targa Antonelli Ritrovo ore 17.45 Inizio gare ore 19.00	Strada	Reg.	CO682 –ARIES COMO ATHLETIC TEAM Resp. Org. Aurelio Martinelli Tel. - 3389656131 - info@ariescomo.it
8-6		Sabato	Erba Centro sportivo Lambrone	5° Prova Trofeo Gioventù Lariana ESORDIENTI A e attività esordienti BC Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Programma gare esordienti M/F 60p.-50hs-600-marcia km.l- alto-lungo-vortex	Pista	Prov.	CO010 – Atl.Erba CO015 - Atl. Triangolo Lariano e mail:- co010@fidal.it web: www.atleticaerba.it Resp. Org. Brioschi Mario Tel. 031 629725

9-6		Domenica	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	Campionato di società Ragazzi/e su pista - Finale regionale Ritrovo e Chiusura iscrizioni ore:- 14.00 Inizio gare:- ore 15.00 Ragazze: 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma - vortex – marcia km 2 - 4x100 Ragazzi- 60hs- 60m – 1000m – alto – lungo- peso gomma - vortex – marcia km 2 – 4x100	Pista	Reg.	CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni Tel. 339 3979882
8-6	9-6		Busto Arsizio (Va)	Finali Naz. C.D.S. Allievi/e – finale Nord-Ovest	Pista	Reg.	Vedi calendario nazionale
14-6	16-6		Rieti	Campionati Italiani ind. JUNIORES e PROMESSE	Pista	Reg.	Vedi calendario nazionale
15-6	16-6	Sabato Domenica	Rovello Porro Centro Sportivo Comunale	PROVE MULTIPLE Cat. R/C M/F Campionati Provinciali individuali 1^ giornata - Pentathlon Triathlon Ragazzi-e Ritrovo ore - Chiusura iscrizioni ore 14.30 -15.00 Inizio gare ore 15.30 - Gare in programma – Ragazzi/e – 60 hs.. alto – vortex Cadetti/e – 80hs/100hs – lungo 2^ giornata – Pentathlon Triathlon Ragazzi-e Ritrovo - Chiusura iscrizioni ore 15.00 Inizio gare ore 15.30 - Gare in programma Ragazzi/e – 60 p. - lungo – peso kg. 2 - Cadetti/e – alto – giavelotto – 600/1000	Pista	Prov.	Org.:- CO040 G.S. Rovello Porro Resp. Org.:- Mario Cairoli Telefono:- 02 06752487 e-mail – cairoma@teletu.it La categoria Ragazzi-e può partecipare ad una sola prova multipla nelle due giornate. Gara valida per l'assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco
16-6		Domenica	Vendrogno Municipio	LA SCARPINADA Giro dei siti della Muggiasca km. 15 2° trofeo Eugenio Denti a.m. Cat.- JPS – Am. Master M/F – Prova Targa R. Antonelli Ritrovo ore 7.00 . Inizio gare: - ore 8.30	Montagna	Reg.	CO205 – A.S. PREMANA CO035 - C.S. CORTENOVA CO034 – POLISPORTIVA BELLANO ASD CO019 – POLISPORTIVA PAGNONA Resp. Org. Caleb Vergottini Tel. 031 830266 - 3398948525 e-mail – calebvergo@gmail.com

23-6		Domenica	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	22° TROFEO DEI LAGHI Memorial Lino Quaglia Per Rappresentative Provinciali CADETTI/E Ore 14.45 Inizio Gare Cadette: 80hs - 150 – 600 – 2000 – marcia Km 3 – asta – martello – lungo – disco - staff. 4X100 – staf. 2/4/6/8 Cadetti: 100hs - 150 – 600 – 2000 – marcia Km 4 – peso – triplo – alto – giavellotto - staff. 4X100 – staf.2/4/6/8 -	Pista	Reg.	C.P. FIDAL COMO CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI I Comitati Provinciali interessati DEVONO provvedere OBBLIGATORIAMENTE ad inviare le proprie iscrizioni entro le ORE 21.00 DI GIOVEDI' 21 giugno 2013 al fax n. 031573605 oppure via e mail a fidalcolc@tiscali.it
25		martedì	Como Campo CONI Camerlata	MEETING INTERREGIONALE SERALE SU PISTA A/J/P/S m/f Ritrovo Ore 18.30 Inizio Gare Ore 19.30 A/J/P/S M.: 400hs.(A cm. 84 – J/P/S cm. 91) – 100 - 1.500 – 5000 (J/P/S) – alto - lungo – Marcia Km 10 – disco (A kg 1,5 J Kg 1,750 P/S kg 2) A/J/P/S F.: 400hs - 100 – 1.500 - 5000 (J/P/S) – disco –peso (All 3 – J/P/S 4 Kg) – Marcia km. 5 - triplo	Pista	Reg.	Org. CP COMO LECCO . A.G. COMENSE Resp. Villa Rossana Tel. 3383450345 RespTecnico : Pinzin Bruno ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI DOMENICA 23GIUGNO La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Lunedì 24/06/13
29-6		Sabato	Lecco Società Canottieri Lungolago Isonzo	10 chilometri del Manzoni - 2^a edizione Circuito Trepredieci 3 ^a prova 2 ^a prova CDS Regionale di Corsa su Strada Master- Trofeo Lombardia 2013 Campionato Provinciale Master M/F Cat. JPS – Amatori-Master - Prova Targa R. Antonelli Ritrovo :- ore 19.30 Inizio gare: - ore 20.45	Strada	Reg.	CO690 – G.S.A. COMETA Tel. 335 6327824 - 031 657114 Resp. Org. Ruggero Forni – ruggero.forni@gmail.com Vedere regolamento specifico e disp.tecnico

4-7		Giovedì	Rovellasca Centro Sportivo Comunale via S. Giovanni Bosco	1° Meeting Interregionale in notturna Estate Rovellaschese Cat. – A/J/P/S – M/F Chiusura iscrizioni:- ore 19.30 Inizio gare:- ore 20.00 Femm.:- 100 hs – 100 - 400 - 1500– triplo – peso Masch.:- 110 hs – 100 – 400 – 1500 – lungo – peso– disco Metri 400 – Memorial Isabella Farina Premi alle prime 3 migliori prestazioni M/F	Pista	Reg.	(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO023 – ATL.ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi RespTecnico: Balsamo Giuseppe ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI MARTEDI' 2 LUGLIO La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima” saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario- risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Mercoledì 3 luglio 2013.
26-6	29-6		Mersin	Giochi Del Mediterraneo	Pista	Inter	
6-7		Sabato	Lecco Centro sportivo Bione	6° prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Gare in programma Ragazze :- 150-600-alto-lungo-vortex Ragazzi :- 150-600-alto-peso-lungo Cadette :- 150-300hs-1000-triplo-disco Cadetti :- 150-300hs-1000-triplo-giavellotto	Pista	Prov.	Org.: CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. org.: - Longoni Maurizio Tel. 0341 361870
6-7		Sabato	Barzanò Centro Sportivo Paolo VI via P.Giovanni XXIII	Corsa Della Canonica – 8ª edizione Cat. JPS–Am.–Master M/F - km. 8 Targa R. Antonelli Ritrovo :- ore 19.30 Inizio gare: - ore 20.30	Strada	Reg.	CO527 Atletica 42195 Blufriada Resp. Org. Corti Carlo Tel. 039 956450 – 3339323260 marathoneta@alice.it
6-7	7-7		Borovets	Campionati Europei e Coppa Europa per Nazioni di Corsa in Montagna	Montagna	Eur	
7-7	12-7		Kazan	Universiadi	Pista	Inter.	

10-7		Mercoledì	Rovellasca Centro Sportivo Comunale via S. Giovanni Bosco	<p>2° Meeting Interregionale in notturna Estate Rovellaschese Cat. – A/J/P/S – M/F</p> <p>Chiusura iscrizioni :- ore 19.30 Inizio gare:- ore 20.00</p> <p>Femm.:- 400 – 200 – 800 - 5000 (no AF) - lungo – alto – giavellotto Masch.:- 400 hs – 200 – 800 – 5000 (no AM) - triplo – giavellotto</p>	Pista	Reg.	<p>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO023 – ATL.ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi RespTecnico: Balsamo Giuseppe ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI LUNEDI' 8 LUGLIO La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Martedì 9 luglio 2013.</p>
10-7	14-7		Donetsk	Campionati Mondiali ALLIEVI/E	Pista	Mon	
11-7	14-7		Tampere	Campionati Europei UNDER 23	Pista	Eur	
13-7	14-7		Milano	Camp. Regionali Individuali e staffette Assoluti	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
14-7			Chiavenna (So)	Camp. Italiani KM Verticale corsa in montagna	Montagna	Naz.	
17-7		Mercoledì	Rovellasca Centro sportivo comunale via S. Giovanni Bosco	<p>3° Meeting Interregionale in notturna Estate Rovellaschese Cat. – A/J/P/S – M/F</p> <p>Chiusura iscrizioni :- ore 19.30 Inizio gare:- ore 20.00</p> <p>Femm.:- 400 hs – 100 – 1500 – 3000 (AF) - disco – alto - 4x100 Masch.:- 400 – 100 – 1500 – 3000 (AM) - alto – Lungo - 4x100</p>	Pista	Reg.	<p>(AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) CO023 – ATL.ROVELLASCA tel/fax 02 96342401 Resp. Org. Enzo Campi RespTecnico: Balsamo Giuseppe ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI LUNEDI' 15 LUGLIO La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendario-risultati/Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Martedì 16 luglio 2013.</p>

18-7	21-7		Rieti	Campionati Europei JUNIORES	Pista	Eur	
20-7	21-7	Sabato Domenica	Cernusco L. Centro Sportivo Comunale	Campionati Provinciali Individuali Assoluti – (J/P/S m/f) 1^ giornata Ritrovo – ore 15.00 ore 16:00: martello F - alto F – 100hs ore 17.00: Femm.: 100 – 400 – 1500 - 3000st – triplo - peso Masch.: 100 – 400 – 1500 - 3000st – disco – lungo – giavellotto 2^ giornata Ritrovo - 15.00 ore 16.00: martello M – alto M ore 17.00: Femm.: 400hs – 200 – 800 – 5000 – lungo – disco – giavellotto Masch.: 400hs – 200 – 800 – 5000 – triplo – peso	Pista	Prov.	CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE Fax 0399909775 polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: L. Viganò cell. 3358438589 Gara valida per l’assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco
21-7			COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	Entro 21 luglio consegna ai C.P. autocertificazione C.d.S. Cadetti/Cadette fase Provinciale	Pista		
26-7	28-7		Milano	Camp. italiani assoluti e prove multiple M/F	Pista	Naz.	
27-7			Livigno (So)	Campionato Regionale Individuale lunghe distanze P/S m/f corsa in montagna	Montagna	Reg.	Simone
28-7			COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	Entro il 28 luglio presentazione al CRL e alla Fidal Nazionale autocertificazione C.d.S. assoluto	Pista		
31-8		sabato	Guanzate Centro Sportivo Comunale	Memorial Leonardo Villa - 12^ edizione cat. JPS Ama. Master M/F Campionato Provinciale su pista m. 10.000 Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 15.00 Inizio gare:- ore 16.00 Gare in programma:- m. 10.000 in pista	Pista	Reg.	Org.- CO286 O.S.G. Guanzate Resp. Org. - Raffaele Fusi Tel. – 3478527189 – 031 977446 e-mail – osg.guanzate@gmail.it Assegnazione titolo C.P. alle categorie M/F: - J/P/S/AMA (cat. Unica) Masters - 35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre. Gara valida per l’assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco

7-9	sabato	Lecco Centro Sportivo Bione	Riunione Provinciale Como/Lecco e Varese 7° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo ore - Chiusura iscrizioni ore 14.30 -15.00 Inizio gara martello :- ore 15.00 Inizio altre gare :- ore 15.30 Gare in programma Ragazze :- 60hs-1000-peso-alto Ragazzi :- 60hs-1000-alto-vortex Cadette :- 80hs-300-2000-martello-giavellotto Cadetti :- 100hs-300-2000-martello-peso Campionati Provinciali Ind. Asta A- JPS M/F	Pista	Prov.	Org.: CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. Org.: - Longoni Maurizio Tel. 0341 361870 Gara valida per l'assegnazione del titolo per le sole province di Como/Lecco
8-9	domenica	Saronno Campo Comunale Via Biffi	Riunione Provinciale Ragazzi/E - Cadetti/E VARESE - COMO/LECCO Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:00 inizio gara martello - 9:30 inizio altre gare Ragazze : 60 - marcia Km. 2 - lungo - vortex - martello Kg. 2 Ragazzi : 60 - marcia Km. 2 - lungo - peso - martello Kg. 2 Cadette : 80 - 300 hs - 1000 - alto - triplo - disco Cadetti : 80 - 300 hs - 1000 - alto - triplo - disco	Pista	Prov.	Categorie R-C M/F Gli atleti potranno disputare due gare. Lancio del martello Kg. 2 Ragazzi/e gara sperimentale come da regolamento regionale 2013. VA119 - O.S.A. SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 osasaronno@tiscalinet.it
14-9	sabato	Eupilio Aquilegia Lido Lago del Segrino	16° Gran Prix Lago del SEGRINO 4ª prova CDS Regionale J/P/S M/F Corsa a cronometro di Km. 5 Cat. J/P/S/ Ama/Master M/F Prova Targa Antonelli Ritrovo ore 15.00 Inizio gare:- ore 16.00	Strada	Reg.	Org.: -CO122 Atl. Lago del Segrino Resp. Org.- Danilo Sala Tel.3295745929 – fax 031 670676 E mail- eupilio@atleticalagosegrino.it
15-9	domenica	Casnate Centro Sportivo Comunale	Prove multiple ESORDIENTI A Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 9.00 Inizio gare :- ore 10.00 Gare in programma Biathlon femminile:- 50p. - alto Biathlon maschile :- 50hs – lungo Triathlon femminile:- 50hs – lungo – vortex Triathlon maschile :- 50p. – alto – vortex Gare di contorno Ragazzi-e Ragazze :- 60p.- lungo – vortex – 4x100 Ragazzi :- 60p.- peso – lungo – 4x100	Pista	Prov.	Org.: - CO056 ASD GS. BERNATESE Resp. Org.: - Davide Chicco Tel. 031 450800

15-9			Pompei (Na)	Campionati Italiani Allievi-e e 10 km. Su strada	Pista	Naz.	
21-9	22-9		Saronno (Va)	C.d.S su pista CADETTI/E	Pista	Reg	Vedi calendario regionale
21-9	22-9	Sabato	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	<p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/ALLIEVE Campionati Provinciali Individuali ALLIEVI/VE</p> <p>1^ Giornata entro ore 14.30 conferma iscrizioni (per Martello F-Triplo F – Asta M) Ore 15.00 Inizio Gare dalle ore 15.00 conferma iscrizioni altre gare Ore 16.00 Inizio altre Gare Allieve: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2000st - alto – - triplo – peso – martello – marcia km. 5 Allievi: 110hs. – 100 – 400 – 1.500 – 2.000st. - asta – lungo – disco – giavellotto – marcia km 5</p> <p>2^ Giornata entro ore 13.30 conferma iscrizioni (per Martello-triplo M – Asta F) Ore 14.00 Inizio Gare Dalle ore 14.00 conferma iscrizioni altre gare Inizio altre Gare ore 15.00 Allieve: 400hs – 200 – 800 – 3.000 – asta – lungo – disco - giavellotto Allievi:- 400hs. – 200 – 800 – 3.000 – alto – triplo – peso – martello</p>	Pista	Reg.	<p>CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 – E-mail: co014@fidal.it Resp CRL: Morandi Lucia 3483056792 NB. Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme Resp Tecnico : Ripamonti Giorgio ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 19 SETTEMBRE La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 20 Settembre</p>
28-9	29-9		Busto Arsizio (Va)	Campionati regionali individuali e di prove multiple CADETTI/E	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
28-9	29-9		Salò	Finale C.d.S. assoluto – finale	Pista	Naz.	
5-10	6-10		s.d.d.	Campionati italiani individuali Allievi-e	Pista	Naz.	
05-10		Sabato	Mariano C. Campo Comunale via S. Caterina da Siena	<p>8° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.00 - 14.30 Inizio gare :- ore 15.00 Gare in programma Esordienti F :-50p. -40hs-600-vortex-marcia-5x80 Esordienti M :-50p. -40hs-600-vortex-marcia-5x80 Cadette :- 80p. -300 - triplo – peso – 4x100</p>	Pista	Prov.	<p>CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni Tel. 339 3979882</p>

				Cadetti :- 80p. -300 – lungo – disco – 4x100			
06-10		Domenica	Erba Oratorio San Maurizio	46° Trofeo MOLTENI Gara Reg. :- Cat. C-A-J-P-S –Ama-.Master M/F Gara prov. :- Cat. Esordienti A-Ragazzi M/F Trofeo Ripamonti - Targa Allievi-e - Targa Antonelli Ritrovo Ore 13.00 ore 14.15 :- Eso–Rag-Cad M/F (partenze a seguire) ore 15.00:- Allievi km. 4,0 circa ore 15.30:- J/P/S/Ama/Mas M km. 10,0 circa ore 16.30 :- A/J/P/S/Ama/Mas F km. 3,2 circa	Strada	Reg.	CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO – tel. 031 641742 – fax 031 611681 Resp. Org. Angelo Luraghi
6-10			Carovillis (Is)	Campionati italiani lunghe distanze montagna	Montagna	Naz.	
6-10			Rodengo S. (Bs)	Trofeo delle Province RAGAZZI/E	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
11/12-10			s.d.d.	Campionati italiani individuali Cadetti/e Trofeo delle Regioni	Pista	Naz.	
13-10		Domenica	San Siro Acquaseria Bar Terrazza via Statale	Trofeo “Mazzoletti – Barabucci a.m.” Cat. E-R-C – Allievi - M/F Prova Trofeo Ripamonti –Targa Allievi-e Ritrovo e chiusura iscrizioni :- ore 9.15-9.45 Inizio gare:- ore 10.00	Montagna	Prov.	Org. – CO249 Atl. Centro Lario Resp. Org.- Corti Luigi info@atleticacentro lario.it telefono 0344 50609 – 3388253378
12/13-10	10		Modena	Finale A – C.d.S. Under 23	Pista	Naz.	
20-10			Cremona	Campionati Italiani Assoluti di mezza maratona	Strada	Naz.	
20-10		Domenica	Oltrona San Mamette P.zza Libertà I	12° Memorial Volere 4^ Prova CDS Master M/F Trofeo Lombardia Corsa su Strada Gara Reg. :- Cat. J-P-S-Ama-.Master M/F - Km. 8 Gara prov. :- Cat. Eso ABC-R-C m/f Allievi/ve Trofeo Ripamonti - Targa Allievi-e - Targa Antonelli Ritrovo - ore 8.30 Inizio gare :- ore 9.30	Strada	Reg.	Org. :- CO016 U.S. Oltronese Tel . 3406495503 - usoltronese@hotmail.it Resp. Org. Ballarini Carlo
20-10			Olgiate Olona	Trofeo delle Province di Prove multiple R/C	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
27-10		Domenica	ERBA Trattoria Nuova Aurora viale Magni, 2	Trofeo Atl. ERBA - 40^ edizione Cat. Eso ABC - R - C - A - JPS - Master M/F Trofeo Ripamonti - Targa Allievi/e - Targa Antonelli Campionato Provinciale Individuale Cat. R-C m/f Allievi/ve - J/P/S (cat. unica) m/f Ritrovo E/R/C - M/F ore 12.30 Inizio gare promozionali :- ore 13.15 Inizio gare assolute :- ore 14.45 circa ALLIEVE - a seguire ALLIEVI J/P/S/Am.Master M km. 8,180 (6 giri) J/P/S/Am.Master F km. 4,130 (3 giri)	Strada	Reg.	CO010 – ATL. ERBA e mail:- co010@fidal.it web: www.atleticaerba.it Resp. Org. Brioschi Mario Tel. 031 629725 Non è ammessa la cat. Amatori M/F