

CALENDARIO

STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2013


FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Como-Lecco



Il Calendario, per motivi contingenti, potrà subire variazioni che saranno puntualmente comunicate sul sito www.fidal.comolecco.it alla voce Menù attività (Calendario Provinciale)

DATA	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
7-4	Domenica	Como Campo CONI Camerlata	1° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 8.30 – 9.00 Inizio gare :- ore 9.30 Gare in programma Ragazze :- 60hs – lungo – vortex – 1000 Ragazzi :- 60 hs – peso – alto – 1000 Cadette :- 80p. – 1000 – 300 – triplo - peso Cadetti :- 80p.- 1000 – 300 – alto – giavellotto	Pista	Prov.	CO546 - US Albatese Tel. 031 307014 – 031 299167 Resp. Org. :-Lai Ettore
7-4		Caravaggio	C.d.S. di marcia Ragazzi-e – Cadetti-e	marcia	Reg.	Vedi Calendario regionale
11-4		Lecco	GSS – fase distrettuale secondarie 1° grado	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
12-4		Oggiono	GSS – fase distrettuale secondarie 1° grado	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
14-4	Domenica	Rovello Porro Centro sportivo comunale	2° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14:00 Inizio gare :- ore 15:00 Gare in programma Esordienti F :- 50p. – 600 – vortex – 4x50 Esordienti M :- 50p. – 600 –alto – 4x50 Ragazze :- 60p. - 1000 - alto – peso – 4x100 Ragazzi :- 60p. –1000 – lungo – vortex – 4x100 Allieve-J-P-S F 100 - triplo Allievi-J-P-S M 100 – Lungo	Pista	Prov.	Org.:- CO040 G.S. Rovello Porro Resp. Org.:- Mario Cairoli Telefono:- 02 96752487 e-mail – gsrovelloporro@yahoo.it
16-4	Martedì	Lecco	GSS – fase distrettuale secondarie 2° grado	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
20-4	Sabato	Como Campo CONI Camerlata	3° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.00 – 14.30 Inizio gara martello:- ore 14.30 Inizio altre gare :- ore 15.30 Gare in programma Cadette :- 80hs –300–alto –lungo-giav.-martello-4x100 Cadetti :- 100hs-300-alto-lungo-peso-martello-4x100	Pista	Prov.	CO546 - U.S. Albatese Tel. 031 307014 – 031 299167 Resp. Org. :-Lai Ettore
21-4	Domenica	Premana Loc. Faedo di Ronco	4ª Gara Regionale Giovanile Campionati Regionali e Provinciali Individuali R/C/A M/F 2ª Prova Trofeo Crippa per le Categorie Rag/Cad M/F e 2ª Prova Trofeo Crema - Marini per le Categorie All M/F Ritrovo ore 9.00 Inizio gare:- ore 10.00	Montagna	Reg.	Categorie R - C - A M/F Gara Regionale Categorie Eso a- M/F Gara Provinciale CO205 – A.S. PREMAMA Tel. 0341 890222 – 3479417165 Resp. Org. Codega Gianni giacod89@gmail.com

23-4			Cernusco L.	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Lecco - Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 - Inizio gare :- ore 9.00 Gare in programma - Vedere regolamento specifico	Pista	GSS	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
25-4		Giovedì	Erba Centro sportivo Lambrone	38° Trofeo “Maria Agnese Ciceri” Campionati Provinciali Staffette Ritrovo ore 14.30 – inizio gare. - ore 15.15 Gare in programma:- Esordienti – 5 x 80 Ragazzi - e . _ 4 x 100 - 3 x 800 Cadetti - e :- 4 x 100 - 3 x 1000 Ritrovo JPS :- ore 15.45 Inizio gare. - ore 16.15 (a seguire) Allievi -e :- 4 x 100 - 4 x 400 JPS :- 4 x 100 – 4 x 400	Pista	Prov.	CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO – tel. 031641742 – fax 031611681 Resp. Org. Angelo Luraghi 5x80 esordienti non valida C.P. partecipazione anche mista
28-4		Domenica	Bellano Palasole località Poncia	Trofeo Comune di Bellano Prova Trofeo Ripamonti - Targa Allievi/e Ritrovo e chiusura iscrizioni:- ore:- 9.00 - 9.45 Inizio gare:- ore 10.00 Gare in programma Cat. :- R –C -Allievi - M/F - Cat. Esordienti ABC M/F	Strada	Prov..	CO – Pol. BELLANO Galperti Group Resp. Org. Caleb Vergottini Tel. 3398948525 - 0341 830266 mail- calebvergo1@alice.it
28-4		Domenica	Cernusco Lombardone Piazza della Vittoria 18	12^ Maratonina di Cernusco Lombardone Partecipazione solo Cat. Amatori- Master M/F Campionato provinciale di maratonina Master M/F Targa Antonelli Ritrovo ore 8.00 Inizio gare ore 9.30	Strada	Reg.	CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE – tel/fax 0399909775 polisportiva.cernuschese@gmail.com Resp.Org.: Luigina Viganò cell. 3358438589 Iscrizioni unitamente alla copia versamento su c/c della quota da inviare al fax 0318120248 o via e mail maratoninacernuscolom@otc-srl.it per informazioni iscrizioni: 3495498558 - 3473221966 Regolamento appr. CRL il 10/12/2012
30-4		Martedì	Cantù Centro sportivo comunale	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Como Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo :- ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico	Pista	Stud.	Org. – Uff. Scol. Prov. COMO - CO169 Cantù Atletica Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
1-5		Mercoledì	Mariano C. Centro sportivo via S. Caterina da Siena	Giornata dell' Esordiente Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 9.30 Inizio gare :- ore 10.00 Gare in programma Esordienti F/M :- 50 hs – 600 – alto – marcia – 4x50	Pista	Prov.	CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni Tel. 339 3979882

1-5		Mercoledì	Mariano C. Centro sportivo via S. Caterina da Siena	Meeting Interregionale Ritrovo:- ore 13.30 Inizio Gare:- Ore 15.00 A/J/P/S M.: 100 – 400 - 800 – 3000 – alto - triplo – giavellotto (All gr 700 - J/P/S gr. 800) –4x100 A/J/P/S F.: 100 – 400 - 800 - 5000 (J/P/S) alto – lungo – disco (kg 1.00) –4x100	Pista	Reg.	Categorie A/J-P-S- M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misureCat. Assoluta come da vigente regolamento) CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI LUNEDÌ 29 APRILE La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito www.fidal.it (attività/calendariorisultati/ Lombardia) e www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di Martedì 30 aprile 2013
1-5		Mercoledì	San Siro Acquaseria Bar Carlo	8ª CORSA DEI BRIGANTI Campionato Regionale di società e Individuale corsa in montagna J-P-S Camp Prov. corsa in montagna J-P/S -Master M/F- Prova Targa R. Antonelli Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 9.00 – 9.30 Inizio gare:- ore 10.00 Cat. JPS -Am.Master M/F --km. 6,2 - JF km.3,6	Montagna	Reg.	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO249 – ASD ATLETICA CENTRO LARIO info@atleticacentrolario.it Resp. Org. De Maria Sara 333 4773468 – fax 0344 50609
3-5		Venerdì	Mariano C. Centro sportivo via S. Caterina da Siena	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Como - Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 - Inizio gare :- ore 9.00 Gare in programma - Vedere regolamento specifico	Pista	Stud..	Org – Uff. Scol. Prov. COMO CO014 - Atl. Mariano Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
4-5	5-5		Chiari	1ª prova C.D.S. Allievi/e fase Regionale	Pista	Reg	Vedi calendario regionale
4-5		Sabato	Merate P.zza Prinetti	35 K - Merate – Monte Cornizzolo Corsa su strada cronometro a coppie Categorie P/S/AMA/MAS U/D Ritrovo ore 11.00 – Piazza Prinetti - Merate Inizio Gare ore 12.30 Arrivo: Rifugio M. Consiglieri Monte Cornizzolo -Civate	Strada Montagna	Reg.	CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 - 3482766234 e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero
5-5		Domenica	Asnago di Cermenate Via Risorgimento	43° Kilometro d'oro di Asnago Categoria AJPS_Am.masters M/F Corsa su strada Cat. Masch. km. 9,5 - Cat. Femm. km. 6,7 - Cat. Allievi-e km. 3,2 Prova Targa R. Antonelli e Targa Allievi-e Ritrovo - chiusura iscrizioni ore :- 8.00-8.45 Inizio gare :- ore 9.15	Strada	Prov.	Org. - CO 302 G.S A. Consolini Resp. Org. Fabio Parenti E mail:- fabioparenti62@alice.it Tel. 031 722790

				43° Kilometro d' oro di Asnago cat. Eso-ABC /R/C - M/F - Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo e chiusura iscrizioni: - ore 14.00-14.45 Inizio gare :- ore 15.00 Es.A: - m. 800 Ragazzi m. 1100 – Cadetti m.1400			
7-5			Cernusco L.ne	Giochi sportivi studenteschi – Finale Prov. Lecco Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico			Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
11-5		Sabato	Como Centro sportivo comunale	4° Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.40 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Gare in programma Ragazze :- 60p.-60hs-lungo-peso-marcia km.2 Ragazzi :- 60p.-60hs-alto-vortex-marcia km.2 Cadette :- 80p.-300hs-2000-lungo-disco-alto Cadetti :- 80p.-300hs-2000-triplo-disco-giavellotto	Pista	Prov.	C.P. Como-Lecco CO546 - US Albatese Tel. 031 307014 – 031 299167 Resp. Org. :-Lai Ettore
11-5		Sabato	Saronno (Va)	Camp.regionali individuali su strada MASTER M/F Circuito Treperdieci 1^ prova	strada	Reg.	Vedi calendario regionale
11-5	12-5	Sabato Domenica	Saronno - Lodi	Fase Regionale C.D.S. assoluto M/F	pista	Reg	Vedi calendario regionale
12-5		Domenica	Roncone (Tn)	Camp.Italiano Individual e CDS Allievi/e Trofeo per Regioni Cadetti/e di montagna	montagna	Naz.	Vedi calendario regionale
15-5			Lecco	GSS RAGAZZI-E			Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
18-5			Como	GSS RAGAZZI-E			Org – Uff. Scol. Prov. COMO CO014 - Atl. Mariano Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
18-5		Sabato	Bergamo	Campionati Regionali individuali su strada J/P/S M/F	strada	Reg.	Vedi calendario regionale

18-5	19-5	Sabato Domenica	MARIANO COMENSE Campo Comunale Via S. Caterina da Siena <i>La partecipazione al CDS Allievi/2013- Fasi Regionali è riservato agli atleti delle società che si saranno iscritte entro il 23 aprile 2013 versando la "tassa d'iscrizione" prevista. in considerazione di ciò le società partecipanti al CDS Allievi/2013 saranno esentate dal pagamento della "tassa regionale" di iscrizione alle gare per le due "prove" della "fase regionale</i>	CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA SU PISTA ALLIEVI/E - 2^ PROVA REGIONALE 1^ Giornata Conferma Iscrizioni (Martello-Triplo F- Asta M) entro ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 15.00 Inizio altre Gare Ore 16.00 Allieve: 100hs. - 100 - 400 - 1.500 - 4 x 100 - alto- triplo - peso - marcia km. 5 - martello - 2000st Allievi: 110hs.- 100 - 400 - 1.500 - 2.000st - 4 x 100 - asta -triplo - disco - giavellotto -marcia km. 5 NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme 2^ Giornata Conferma Iscrizioni (Martello-Lungo M- Asta F) entro Ore 13.30 Inizio Gare Ore 14.00 Conferma Iscrizioni altre Gare dalle ore 14.30 Inizio altre Gare Ore 15.30 Allieve: 400hs.- 200 - 800 - 3.000 - 4 x 400 - asta- lungo - disco - giavellotto Allievi: 400hs.- 200 - 800 - 3.000 - 4 x 400 - alto -lungo - peso - martello	Pista	Reg.	Organizzazione CO014 - ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI <i>SOLO ON LINE</i> Vedere procedura NOTA IMPORTANTE PER LE ISCRIZIONI ON LINE DELLE STAFFETTE: Iscrivere on-line SINGOLARMENTE tutti i frazionisti Nell'iscrizione on line del primo frazionista della staffetta prescelta, indicare nelle note il tempo di accredito ed in ordine il secondo, terzo e quartofrazionista. DA INVIARE ENTRO LE Ore 22.00 di giovedì 16 maggio 2013 La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidallombardia.it nella giornata di Venerdì 17 maggio 2013.
19-5		Domenica	ALBAVILLA P.zza Roma	20° Trofeo Jack Canali - 41^ edizione corsa in montagna P/S M/F km. 6,700 Prova Targa R. Antonelli Ritrovo:- ore 8.00 - Inizio gare:- ore 9.30 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Montagna	Naz.	Organizzazione - C0269 - GRUPPO BOLLETTONE ALBAVILLA Tel. 031627052 - Fax 031628832 www.gruppobollettone.it Resp. Org. Luigi Mascheroni cell. 3485666142 - e-mail: luigi.mascheroni@tiscali.it
22-5		Mercoledì	COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	Entro 22 maggio consegna a CRL autocertificazione C.D.S. Allievi	Pista		
25-5		Sabato	Cernusco L. Centro sportivo comunale	Campionati provinciali individuali RAGAZZI-E Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.30 - 15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Programma gare M/F 60p-60hs-1000- alto-lungo-peso-vortex-marcia km.2	Pista	Prov.	CO039 - POL. LIB. CERNUSCHESE Fax 0399909775 polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: L. Viganò cell. 3358438589
26-5		Domenica	Vigevano	Campionati regionali di staffetta Ragazzi/e-Cadetti/e	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
26-5		Domenica	CASSAGO Campo sportivo Comunale	"Trofeo Giovanni Proserpio" MANIFESTAZIONE ESORDIENTI A-B-C Ritrovo ore 9.30 inizio ore 10.00 GARE: Esordienti A - velocità+vortex+lungo Es. B-C - corri e cammina+corri veloce+percorso misto	Pista		Org. Atl. Cassago Resp. Antonio Ianni tel. 3478795111

28-5		Martedì	COMITATO REGIONALE LOMBARDO FIDAL	Entro 28 maggio consegna ai C.P. autocertificazione C.d.S. Ragazzile fase Provinciale			Entro tale data i Comitati Provinciali Fidal dovranno inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/e dopo le Manifestazioni Provinciali
1-6	2-6		Lodi	Campionati Regionali Individuali E Staffette JUNIORES-PROMESSE m/f	Pista	Reg.	Vedi calendario regionale
1-6	2-6	Sabato Domenica	Como	Campionati provinciali individuali CADETTI-E 1^ Giornata Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.00 – 15.00 Inizio gare:- ore 14.45 martello F Altre gare inizio ore 15.30 Cadette:-80hs-300-1000-alto-triplo-peso-martello-marcia Cadetti :-100hs-300-1000-alto-lungo-disco giavell.-marcia 2^ Giornata Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.00-15.00 Inizio gare:- ore 14.45 martello M Altre gare inizio ore 15.30 Cadette:-80p-300hs-2000- lungo-disco-giavellotto Cadetti :-80p-300hs-2000 -triplo-peso-martello	Pista	Prov.	CO546 - US Albatense Tel. 031 307014 - 031299167 Resp. Org. :-Lai Ettore
8-6		Sabato	Olgiate Comasco	Olgiate Running Night – corsa su strada Km. 10 Circuito Treperdieci 2^prova Cat. PS Amatori master M/F- Prova Targa Antonelli Ritrovo ore 17.45 Inizio gare ore 19.00	Strada	Reg.	CO682 –ARIES COMO ATHLETIC TEAM Resp. Org. Aurelio Martinelli Tel. - 3389656131 - info@ariescomo.it
8-6		Sabato	Erba	5° Trofeo Gioventù Lariana ESORDIENTI A e attività esordienti BC Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Programma gare esordienti M/F 60p.-50hs-600-marcia km.1- alto-lungo-vortex	Pista	Prov.	CO010 – Atl.Erba CO015 - Atl. Triangolo Lariano e mail:- co010@fidal.it web: www.atleticaerba.it Resp. Org. Brioschi Mario Tel. 031 629725