

CALENDARIO

STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

Il Calendario, per motivi contingenti, potrà subire variazioni che saranno puntualmente comunicate sul sito www.fidal.comolecco.it alla voce Menù attività (Calendario Provinciale)

DATA	giorno	Località	Denominazione	Tipologia	Car.	Organizzazione e dispositivi
31-03	Sabato	ERBA Lariofiere Viale Resegone	MANIFESTAZIONE INDOOR per Esordienti ABC – Ragazzi - e Ritrovo ore 15.00 - Inizio gara ore 15.45 Prove di corsa salti e lanci	Indoor	Prov.	Org.:- CP Como Resp. Org. Riva Giampaolo Telefono –338 3071075 - 031 573605 e-mail- fidalcolc@tiscali.it
01-04	Domenica	ERBA Lariofiere Viale Resegone	I^ EDIZIONE ASSALTO AL CORNIZZOLO Corsa su strada in salita km.12 cat. JPS – Amatori Master M/F Prova targa R. Antonelli Ritrovo ore 8.30 – inizio gare ore 9.30	Strada	Reg.	Aut. CRL n. 142/12 Categorie J/P/S/AMA/MAS U/D CO613 – ASD TRIATHLON LECCO Tel. 031 874275 - e mail: spartacus@triathlonlecco.it Resp Org.: Renzo Straniero 3482766234
13-04	Venerdi	CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI Fase distrettuale Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00	Pista	Prov.	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO
14-04	Sabato	COMO Campo CONI Camerlata	RIUNIONE PROVINCIALE COMO/LECCO - VARESE I^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gara Martello:- ore 14.45 Inizio altre gare:- ore 15.30 Gare del gruppo B CF :- 80h – 300 – 1000 - Martello – disco - lungo CM :- 100 hs – 300 – 1000 - Martello – disco – triplo R m/f :- 60 hs–60p.–1000-Peso –alto –vortex – lungo	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. n.11/12 Org.:- CO013 - Ginnastica Comense e-mail – rossanavilla@tin.it Tel. – 031264226 - fax – 031 302298 Resp. Org. :- Villa Rossana Gli Atleti possono partecipare ad UNA SOLA GARA
15-04	Domenica	COMO Campo CONI Camerlata	Riunione Provinciale Como/Lecco - Varese 2^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Gare del gruppo A CF :- 80 p- 300 hs –2000-Alto -triplo –giav. – peso CM . – 80 p –300 hs –2000- Alto –lungo –giav.– peso Es. A m/f: –50 hs – 50 p. – 600 – alto – lungo – vortex	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. n..12/12 CO546 - US Albatese Tel. 031 303012 Resp. Org. :-Lai Ettore Gli Atleti possono partecipare ad UNA SOLA GARA
20-04	Venerdi	OGGIONO Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI Fase distrettuale Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00	Pista	Prov	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Frisco Ufficio scolastico Provinciale LECCO



COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

21-04		Sabato	ROVELLO PORRO Centro sportivo comunale	Riunione Provinciale Como/Lecco - Varese 3^A Prova Trofeo Gioventù Lariana – Ritrovo -chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gara Martello:- ore 14.45 Inizio altre gare:- ore 15.30 Gare del gruppo B CF : - 80h – 300 – 1000 -Martello – disco - lungo CM :- 100 h – 300 – 1000 - Martello – disco – triplo R m/f : - 60 hs–60p.–1000-Peso–alto–vortex–lungo	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. n.13/12 Org.:- CO040 G.S. Rovello Porro Resp. Org.:- Mario Cairoli Telefono:- 02 96752487 e-mail – cairoma@teletu.it Gli Atleti possono partecipare ad UNA SOLA GARA
21-04		Sabato	SARONNO Campo Comunale Via Biffi	RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A-B-C M/F CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE ESORDIENTI A M/F - VARESE 1^A Prova Trofeo Giornate Sportive Esordienti B/C Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Esordienti A M/F : 50 hs - 50 - 600 - lungo - vortex - alto – marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F : Giornata sportiva	Pista	Prov.	Categorie Eso A-B-C M/F Esordienti A massimo 2 gare più staffetta. Staffette valide per il Campionato Provinciale no miste. Giornata sportiva : vedi regolamento Provinciale Varese VA119 - O.S.A. SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 osasaronno@tiscalinet.it
22-04		Domenica	SARONNO Campo Comunale Via Biffi	CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE Varese Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazzile : 4 x 100 - 3 x 800 Cadette/le : 4 x 100 - 3 x 1000 Allieve/le : 4 x 100 - 4 x 400 J/P/S : 4 x 100 - 4 x 400	Pista	Prov.	Categorie R-C-A-J-P-S M/F Gara valida per l'assegnazione del titolo per la sola provincia di Varese. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta. VA119 - O.S.A. SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 osasaronno@tiscalinet.it
22-04		Domenica	PREMANA Località Faedo di Ronco	3^A TROFEO GIOVANILE DI CORSA IN MONTAGNA 2 ^A prova Trofeo Crippa cat. Rag. / Cad. M/F 2 ^A prova Trofeo Crema-Marini Allievi M/F Gara di contorno Provinciale per esordienti Ritrovo e chiusura iscrizioni: - ore 8.30 - 9.00 Inizio gare:- ore 9.30	Montagna	Reg.	Aut. CRL n. 127/12 Categorie R - C - A M/F Gara Interregionale Categorie Eso a- M/F Gara Provinciale CO205 – A.S. PREMAMA tel/fax 0341890754 – girdimont@aspremana.it Resp. Org. Stefano Gianola 3482749574 – stefanogianola@gmail.com Regolamento approvato dal CRL il
22-04		Domenica	MEZZEGRA Via S. Abbondio	3[°] TROFEO ZOCCA DE L' OLI Cat. JPS – Amatori Master - M/F Prova Targa “R. Antonelli” Ritrovo e chiusura iscrizioni ore – 13.30 Inizio gare ore 15.00 Gare in programma:- km. 10.5 (M) – km. 8,4 (F)	Strada	Prov.	Aut. Com. Prov. n. 14/12 Org.:- ASD Mezzegra CO249 Atl. Centro Lario Resp. Org.- De Maria Sara – Fossati Carlo s.demaria@petazzi.it - asdmezzegra@libero.it - tel. 333 5833115



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Como-Lecco**

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

25-04	Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	Campionati Provinciali Staffette Como-Lecco Ritrovo ore 14.30 – inizio gare. - ore 15.15 Esordienti – 5 x 80 Ragazzi - e. _ 4 x 100 - 3 x 800 Cadetti - e :- 4 x 100 - 3 x 1000 Allievi -e :- 4 x 100 - 4 x 400 JPS :- 4 x 100 - 4 x 400	Pista	Prov.	Aut. CP n. 15/12 Org. – CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi - Tel .fax – 02 96342401 Non sono ammessi gli Esordienti B/C Premiazioni solo staffette della provincia
27-04	Venerdì	LECCO Centro sportivo Bione	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale Provinciale Lecco Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Educazione Fisica LECCO	Pista	Prov.	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO CO208 Atl. Lecco Colombo Costruzioni Resp. Org.- Prof. Ufficio scolastico Provinciale LECCO
29-04	Domenica	CERNUSCO LOMBARDONE p.zza Vittoria, 18 Palestra comunale	11^ MARATONINA DI CERNUSCO LOMBARDONE Cat. Amatori-Master M/F Prova Targa R. Antonelli Ritrovo ore 8.00 - Inizio gare ore 9.30 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Strada	Reg.	Aut. CRL n. 036/12 Categorie AMA/MAS M/F CO039 – POL. LIB. CERNUSCHESE Fax 0399909775 polisportivalibertascernuschese@yahoo.it Resp.Org.: L. Viganò cell. 3358438589 Regolamento appr. dal CRL il 03.01.2012
01-05	Martedì	SAN SIRO ACQUASERIA Bar Carlo	7^ CORSA DEI BRIGANTI 1^ Prova Trofeo Crema-Marini 1^ prova Camp. Reg. di Società corsa in montagna Campionato Provinciale di corsa in montagna J/P/S – Amatori Master M/F Prova Targa R. Antonelli Ritrovo e chiusura iscrizioni ore 9.00 – 9.30 Inizio gare:- ore 10.00 Cat. JPS -Am.Master M/F --km. 6,2 - JF km.3,6	Montagna	Reg.	Aut. CRL n.129/12 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO249 – ASD ATLETICA CENTRO LARIO tel/fax 034450609 – info@atleticacentrolario.it Resp. Org. Gino Corti Regolamento approvato dal CRL
03-05	Giovedì	MARIANO COMENSE Centro sportivo via S. Caterina da Siena	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale Provinciale Como - Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 - Inizio gare :- ore 9.00 Centro sportivo – Via S. Caterina da Siena Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Educazione Fisica COMO	Pista	Prov.	Org – Uff. Scol. Prov. COMO CO014 - Atl. Mariano Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO
04-05	Venerdì	CANTU' Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale Provinciale Como Scuole secondarie di 2° grado Ritrovo : - ore 8.30 - Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Educazione Fisica COMO	Pista	Prov.	Org. – Uff. Scol. Prov. COMO - CO014 Atl. Mariano Comense Resp. Org.- prof.ssa Peruzzo Laura Ufficio Scolastico Provinciale COMO



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

05-05	06-05		VARESE Centro Sportivo Comunale	CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E - PENTATHLON - RIUNIONE PROVINCIALE DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI - TRIATHLON Gare di contorno AJJIPIS MIF 1^a giornata Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Ragazzi : 60 hs -alto - peso Cadette : 80 hs - alto - giavellotto Cadetti : 100 hs - lungo - giavellotto AJJIPIS MIF : 100 - 400 - 1500 2^a giornata Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazze : 60 hs - alto - peso Cadette : lungo - 600 Cadetti : alto - 1000 AJJIPIS MIF : 200 - 800 - 3000	Pista	Prov.	Categorie R-C-A-J-P-S M/F (AMA-MAS partecipano usando attrezzi, distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento) Gara valida per l'assegnazione del titolo per la sola provincia di Varese, categoria cadette/le. VA130 - N.ATL.VARESE tel 0332 220166 brunopinzin@alice.it Resp. Org. Bruno Pinzin cell 339 7027851
06-05		Domenica	ASNAGO DI CERMENATE Via Risorgimento	42° KILOMETRO D' ORO DI ASNAGO Categoria AJPS_Am.masters M/F Corsa su strada Cat. Masch. km. 9,5 - Cat. Femm. km. 6,7 - Cat. Allievi-e km. 3,2 Prova Targa R. Antonelli e Targa Allievi-e Ritrovo - chiusura iscrizioni ore :- 8.00-8.45 Inizio gare :- ore 9.15 42° KILOMETRO D' ORO DI ASNAGO cat. ERC - M/F - Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo e chiusura iscrizioni: - ore 13.30-14.15 Inizio gare :- ore 15.00 Es.: - m. 800 Ragazzi m. 1100 – Cadetti m.1400 MANIFESTAZIONE PER ESORDIENTI cat. B-C Ritrovo ore 15.00 - Inizio gare ore 16.00 circa	Strada	Prov.	Aut. Com . Prov. n. 16/12 Org. - CO 302 G.S A. Consolini Resp. Org. Fabio Parenti E mail:- fabioparenti62@alice.it Tel. 031 722790
08-05		Martedì	LECCO Centro sportivo Bione	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI – Finale Provinciale Lecco Scuole secondarie di 1° grado Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00 Gare in programma – Vedi Regolamento specifico USP Educazione Fisica LECCO	Pista	Prov.	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO CO208 Atl. Lecco Colombo Costruzioni Resp. Org.- Prof. Carlo Simone Ufficio scolastico Provinciale LECCO



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Como-Lecco**

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

12-05		Sabato	COMO Campo CONI Camerlata	GARA PROVINCIALE SU PISTA CAT. ESORD. A - R C Ritrovo - chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Cadetti - e 80 p -300 – 4x100 Ragazzi - e :- 60p. – marcia – 4x100 Peso – alto – vortex – lungo Es. A- M/F: 50 p. – alto -4x50 - marcia	Pista	Prov.	Aut. C.P. n. 17/12 Org:-CO015 – U.P. MISSAGLIA Resp. org:- Pirota Francesca
12-05		Sab	SARONNO Piazza della Libertà	RUNNING DAY - CORSA SU STRADA TRE per DIECI - CIRCUITO SPRINT 2012 - 1^ Prova Vedi Calendario Regionale	Strada	Reg	Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F VA598 - RUNNING SARONNO - info@runningsaronno.com tel 02 96708132 fax 02 96369511 Resp. Org. Renzo Moltrasio cell 335 6380586
13-05		Domenica	COMO Area Tempio Voltiano Stadio Sinigaglia	RUN IN COMO - 3^ Mezza Maratona Lago di Como - Cat. JPS -Amatori -Master m/f Campionati Provinciali di Maratonina Prova Targa R. Antonelli Ritrovo:- ore 7.00 Inizio gare:- ore 9.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Strada	Reg	Aut. CRL n.057/12 Categorie JPS-Amatori-Master M/F CO682 –ARIES COMO ATHLETIC TEAM 3389656131 – fax 02700407027 info@ariescomo.it Resp. Org. Aurelio Martinelli Regolamento approvato dal CRL il Ass. titoli provinciali a : - Categoria Assoluta - (JPS - unico titolo) Master:- M35-40-45-50-55-60 – 65 e oltre
18-05		Mercoledì	CERNUSCO L. Centro sportivo comunale	GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI Scuola Primaria – Biathlon 3^ elem.- Triathlon 4/5^elem. Ritrovo ore :- 8.30 Inizio gare :- ore 9.00	Pista	Prov	Org. – Uff. Scol. Prov. LECCO Resp. Org.- Prof. Frisco Ufficio scolastico Provinciale LECCO
19-05		Sabato	MARIANO COMENSE Centro sportivo – via S. Caterina da Siena	RIUNIONE PROVINCIALE COMO/LECCO - VARESE 4^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA Partecipazione – (delibera C.P.) Solo Atleti Como-Lecco-Varese 1^ giornata Campionati Provinciali Cat. Esordienti- Cadetti m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni :- ore 14.30-15.00 Inizio gare:- ore 15.30 Gare del gruppo A CF : -80 p.-300 hs-2000 -Alto - triplo -giav. – peso CM . -80 p -300 hs -2000 -Alto-lungo -giav. – peso Es. A- m/f:-50 hs-50 p.-600-marcia-alto – lungo -vortex	Pista	Prov.	Aut. Com .Prov . n. 18/12 Or g.:-atl. Mariano comense - C.P. FIDAL COMO Disp. Tecnico: - Partecipazione ad UNA SOLA GARA per giornata cat. CADETTI-E :-per le corse (80p.) si effettueranno batterie e finali I migliori SEI tempi e le migliori SEI misure nei concorsi di ciascuna provincia in finale Gli Esordienti NON disputeranno finali



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Como-Lecco**

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

20-05		Domenica	MARIANO COMENSE Centro sportivo – via S. Caterina da Siena	RIUNIONE PROVINCIALE COMO/LECCO - VARESE 5^ PROVA TROFEO GIOVENTÙ LARIANA Partecipazione – (delibera C.P.) Solo Atleti Como –Lecco- Varese 2^ giornata Campionati Provinciali Cat. Ragazzi Cadetti m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni ore:-14.30-15.00 Inizio gara Martello:- ore 15.00 Inizio altre gare:- ore 15.30 Gare del gruppo B CF :-80hs–300–1000-marcia-Martello–disco- lungo – asta CM :-100hs–300–1000-marcia--Martello–disco–triplo–asta R m/f :-60 hs –60p.–1000–marcia-Peso–alto–vortex–lungo	Pista	Prov.	Aut. Com .Prov . n. 19/12 Or g.:atl. Mariano Comense - C.P. FIDAL COMO Disp. Tecnico: - Partecipazione ad UNA SOLA GARA per giornata Per le corse (60hs-60p.-80hs-100Hs-) si effettueranno batterie e finali I migliori SEI tempi e le migliori SEI misure nei concorsi di ciascuna provincia in finale
20-05		Domenica	ALBAVILLA P.zza Roma	19° TROFEO JACK CANALI - 40^ edizione. corsa in montagna P/S M/F km. 6,700 Prova Targa R. Antonelli Ritrovo:- ore 8.00 - Inizio gare::- ore 9.30 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Montagna	Naz.	C0269 – GRUPPO BOLLETTONE ALBAVILLA Tel. 031627052 – Fax 031628832 www.gruppobollettone.it Resp. Org. Luigi Mascheroni cell. 3485666142 – e-mail: luigi.mascheroni@tiscali.it
31-05		Giovedì	CRL FIDAL	Entro tale data le Società devono inviare al C.P. le schede dei risultati validi per il CAMPIONATO DI SOCIETA' RAGAZZI/RAGAZZE FASE PROVINCIALE	Pista		Entro il 31 maggio il C. P. Fidal dovrà inviare alla Segreteria del CRL (sig.a Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Ragazzi/e dopo le Manifestazioni Prov.
03-06		Domenica	CASSAGO Campo sportivo Comunale	GIORNATA NAZIONALE DELLO SPORT "TROFEO GIOVANNI PROSERPIO" MANIFESTAZIONE ESORDIENTI A-B-C Ritrovo ore 9.30 inizio ore 10.00 GARE: Eso A – velocità+vortex+lungo Eso B-C – corri e cammina+corri veloce+percorso misto			Aut. C.P. n. 20/12 Org. Atl. Cassago Resp. Antonio Ianni tel. 3478795111



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

02-06	03-06		MARIANO COMENSE Centro sportivo – via S. Caterina da Siena	CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE MASTER TROFEO DELLE PROVINCIE SU PISTA MASTER PER RAPPR. PROVINCIALI 1^ Giornata Chiusura Iscrizioni per Asta M, Martello F, Triplo F alle ore 15.00 Inizio Gare Ore 15.30 Chiusura Iscr. Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 Master F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 – 400 – 1.500 – alto – triplo – disco – martello – 4x100 – marcia 5 Km –martello con maniglia corta Master M.: 80hs (70 e oltre) – 100hs. (50/69) – 110hs (35/49) - 100 – 400 – 1.500 – 10.000 – asta - lungo - peso – giavellotto. - 4x100 – marcia 5 km <i>Marcia M e Marcia F partono insieme</i> 2^ Giornata Chiusura Iscrizioni per Asta F, Martello M, Triplo M alle ore 14.30 Inizio Gare Ore 15.00 Chiusura Iscrizioni Ore 15.30 Inizio Gare Ore 16.00 Master F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) – 400hs. (35/49) - 200 – 800 – 5.000 - 2.000siepi - lungo – asta – peso – giavellotto – 4x400 Master M.: 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) – 400hs. (35/59) - 200 – 800 – 5.000 – 2.000st. (60 e oltre) – 3.000st. (35/59) – alto – triplo – disco – martello – 4x400 – martello con maniglia corta	Pista	Reg.	Aut. CRL n. 077/12 Categorie MAS M/F CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 ISCRIZIONI SOLO ON LINE <i>Vedere procedura pagg. 2 e 3</i> DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 30 GIUGNO <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima</i> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 01 luglio 2012</i> Resp. CRL: ETTORE BROLO
03-06		Domenica	CANTU' Corso Unità d' Italia	6^ MARATONINA CASSA RURALE E ART. DI CANTÙ Cat. JPS Amatori Master M/F Prova Targa R. Antonelli Ritrovo ore 7.00 - Inizio gare:- ore 9.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Strada	Reg.	Aut. CRL n. Org.: -CO443Pol. Canturina S.Marco Resp. Org.:- Frigerio Piermario Tel. 031 710685 – 333 7570607 e-mail – piter47@virgilio-it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

09-06		Sabato	LECCO Centro sportivo Bione	RIUNIONE PROVINCIALE COMO/LECCO - VARESE 6^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo -chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gare :- ore 15.30 Gare del gruppo A CF : -80 p.-300 hs-2000 -Alto - triplo – giav.–peso CM . -80 p.-300 hs-2000-Alto – lungo –giav – peso Es. A- M/F:-50 hs-50 p-600-marcia-alto-lungo –vortex	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. n. 21/12 Org.: CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. org.: - Longoni Maurizio Tel. 0341 361870
16-06	17-06		ROVELLO PORRO Centro sportivo comunale	PROVE MULTIPLE Cat. R/C M/F Campionati Provinciali riservati ai soli atleti delle province di Como-Lecco 1^ giornata - Triathlon – Pentathlon Ritrovo ore - Chiusura iscrizioni ore 14.30 -15.00 Inizio gare ore 15.30 - Gare in programma – Ragazzi/e – 60 hs.. alto – vortex Cadetti/e – 80/100hs – lungo 2^ giornata - Triathlon –Pentathlon Ritrovo - Chiusura iscrizioni ore 15.00 Inizio gare ore 15.30 - Gare in programma Ragazzi/e – 60 p. - lungo – peso kg. 2 Cadetti/e – alto – giavellotto – 600/1000	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. n. 22/12 Org.:- CO040 G.S. Rovello Porro Resp. Org.:- Mario Cairoli Telefono:- 02 06752487 e-mail – cairoma@teletu.it La categoria Ragazzi - e può partecipare ad UN SOLO triathlon nelle due giornate Partecipazione – (delibera C.P.) SOLO ATLETI DELLE PROVINCE COMO – LECCO
17-06		Domenica	VENDROGNO (LC)	LA SCARPINADA (Giro dei siti della Muggiasca)- I° trofeo Eugenio Denti km. 21 Cat.- JPS – Amatori Master M/F Camp. Regionali montagna lunghe distanze Prova Targa R. Antonelli Ritrovo ore 8.00 . Inizio gare: - ore 9.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Montagna	Reg.	Aut. CRL n. 075/12 Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F CO205 – A.S. PREMANA CO035 - C.S. CORTENOVA CO034 – POLISPORTIVA BELLANO ASD CO019 – POLISPORTIVA PAGNONA tel 0341820270 Resp. Org. Caleb Vergottini 3398948525 calebvergo@alice.it



COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

24-06		Domenica	MARIANO COMENSE Centro sportivo – via S. Caterina da Siena	21° TROFEO DEI LAGHI – MEMORIAL “L. QUAGLIA “ PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI - CAT. CADETTI –E Ritrovo -Conferma iscrizioni:- ore 13.45 / 14.30 Inizio gare:- ore 14.45 Gare in programma:- Cadette:- 80 p. – 300 – 300hs – 1000 -marcia km. 3 2-4-6-8 – 1-2-3-4 -alto - triplo – peso (kg. 3) giavellotto (kg. 0,400) Cadetti:- 80 p. – 300 – 300hs – 1000 – marcia km.4 2-4-6-8 - 1-2-3-4 - Asta – lungo martello (kg.4 - Disco (kg. 1,5)	Pista	Reg.	Aut. CRL n. 78/12 Org.:-CP Como –CO014 Atl. Mariano C. Resp. Org. Riva Giampaolo Telefono –338 3071075 - 031 573605 e-mail- fidalcolc@tiscali.it Iscrizioni preventive entro 21 giugno DUE atleti per rappresentativa Partecipazione ad UNA gara + eventuale staffetta (escluso 1000-marcia) Vedere regolamento specifico e dispositivo tecnico
26-06		Martedì	COMO Campo CONI Camerlata	MEMORIAL “ADRIANO GAMBA“ MEETING DEL 140° Categorie – Cadetti - AJPS – Master m/f Ritrovo - Chiusura iscrizioni:- ore 18.00 - 18.30 Inizio gare: - ore 19.00 Gare in programma:- Cadette 80 p. - alto Cadetti 80p.- triplo AJPS/M:- 100 (memorial) – 400 – 1500 4x100 - lungo (memorial) peso A –peso J . peso PS AJPS/F.- 100 – 400 - 1500 – 4x100 Alto - disco	Pista	Reg.	Aut. CRL n.079/12 Categorie C-A-J-P-S M/F CO013 – GINN. COMENSE 1872 tel 031 264226 – fax 031 302298 segreteria@comense.it - www.comense.it Resp. Org. Rossana Villa 338 3450345 – rossanavilla@tin.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI DOMENICA 24 GIUGNO <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo</i> OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima <i>L'elenco degli iscritti e l'orario gare “di massima”</i> <i>saranno pubblicati sul sito www.fidal.it</i> <i>(attività/calendario-risultati/Lombardia) e</i> <i>www.fidal-lombardia.it (Calendario/Calendario</i> <i>digitale) nella giornata di Lunedì 25 giugno</i> <i>2012.</i>
27-06		Mercoledì	SESTO CALENDE Centro Sportivo Comunale	RIUNIONE PROVINCIALE RAGAZZI/E - CADETTI/E Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - 19:00 inizio gare Ragazze/e : 60 - 1000 - vortex - lungo Cadette : 80 - 1000 - alto - peso - 4 x 100 Cadetti : 80 - 1000 - alto - peso - 4 x 100	Pista	Prov.	Categorie R-C M/F Gli atleti potranno disputare due gare. VAI 33 - SESTO 76 LISANZA Resp. Org. Daniela Grisoni cell 339 6370466



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Como-Lecco**

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

29-06		Venerdi	LECCO	10 K DEL MANZONI TRE X DIECI - CIRCUITO SPRINT 2012 Campionato Regionale Km. 10 cat. M/F Cat. JPS – Amatori-Master Prova Targa R. Antonelli Ritrovo :- ore 19.30 Inizio gare: - ore 20.45	Strada	Reg.	Aut. CRL n.080/12 Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F CO690 – G.S.A. COMETA 335 6327827 / fax 031657114 Resp. Org. Ruggero Forni – ruggero.forni@gmail.com Regolamento approvato dal CRL il
04-07		Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	1° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE Cat. - AJPS – Amatori- Master M/F Camp. Prov. individuali Allievi/e Assoluti M/F per atleti delle province di Como/Lecco Varese Ritrovo e chiusura iscrizioni:- ore 19.00-19.30 Inizio gare:- ore 20.15 Femm.:- 100 hs – 100 -400 -1500 – 3000st. - triplo – peso Masch.:- 110 hs-100-400-1500- Lungo - peso – disco Metri 400 M/F – Memorial Isabella Farina Premi ai primi 3 classificati. delle cat. M/F	Pista	Reg.	Aut. CRL n. 83/12 Org. – CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi - Tel .fax – 02 96342401 Disp. Tecnico:- La cat. Amatori e Master utilizza distanze-pesi e misure della cat. Assoluta, come da regolamento ISCRIZIONI Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro il termine previsto Saranno assegnati i titoli per le seguenti cat.: - ALLIEVI-E ASSOLUTI (ajPS) Unico titolo, assegnato all'atleta, indipendentemente dalla cat. di appartenenza, che avrà ottenuto la migliore prestazione ,utilizzando distanze , pesi , misure della categoria Assoluta
06-07		Venerdi	ANZANO DEL PARCO	CORRIANZANO 2012 Cat. Allievi JPS – Amatori – Master – M/F Prova Targa “ R. Antonelli” e Targa Allievi/e Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 19.00-19.30 Inizio gare:- ore 20.00 Gare in programma:- Corsa su strada km. 6,6	Strada	Prov.	Aut. Com. Prov. n.23/12 Org.: Proloco Anzano del Parco – CO208 Atl. Lecco Colombo Costruzioni Resp. Org.: - Simone Benzoni info@gmail.com



COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

11-07	Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	2° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE Cat. - AJPS – Amatori – Master M/F Camp. Prov. individuali Allievi/e - Assoluti M/F per atleti province Como/Lecco Varese (valido SOLO per le gare in grassetto) Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 19.00-19.30 Inizio gare:- ore 20.15 Gare in programma Femm.:- 400 - 200-800-5000 (NO allieve) Lungo – giavelotto Alto Masch.:- 400 hs-200-800 - 5000 (NO allievi) Triplo – giavelotto - peso	Pista	Reg.	Aut. CRL n. 85/12 Org. –CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi Tel.fax – 02 96342401 Disp. Tecnico:- La cat. Amatori e Master utilizza distanze-pesi e misure della cat. Assoluta, come da regolamento ISCRIZIONI Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro il termine previsto Saranno assegnati i titoli per le seguenti cat.: ALLIEVI-E ASSOLUTI (AJPS) Unico titolo, assegnato all'atleta, indipendentemente dalla cat. di appartenenza, che avrà ottenuto la migliore prestazione ,utilizzando distanze , pesi , misure della categoria Assoluta
14-07	Sabato	Casinate con Bernate Centro sportivo Comunale	ONE DAY RUN Tre X Dieci - Circuito Sprint 2012 Cat. JPS – Amatori-Master m/f - Km. 10 Prova Targa R. Antonelli Ritrovo ore 18.00 – inizio gare ore 19.00	Strada	Reg.	Aut. CRL n.154/12 Categorie J-P-S- Ama-Mas M/F CO056 – ASD GS BERNATESE Tel/fax 031450800 Resp. Org. Davide Chicco 3337746603 Regolamento approvato dal CRL il
18-07	Mercoledì	ROVELLASCA Centro sportivo comunale via S.Giovanni Bosco	3° MEETING INTERREGIONALE IN NOTTURNA ESTATE ROVELLASCHESE Cat. - AJPS – Amatori Master M/F Camp. Prov. individuali Allievi/e - Assoluti M/F per atleti province di Como/Lecco Varese (Validi SOLO per le gare in grassetto) Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 19.00 -19.30 Inizio gare:- ore 20.15 Gare in programma Femm.:- 400 hs – 100 – 1500 – 3000 (allieve) – disco - peso Masch.:- 400 – 100 – 1500 – 3000 (allievi) – 3000 st -Alto – lungo	Pista	Reg.	Aut. CRL n.87/12 Org. –CO023 ATL. ROVELLASCA Resp. Org. - Enzo Campi Tel.fax – 02 96342401 Disp. Tecnico:- La cat. Amatori e Master utilizza distanze-pesi e misure della cat. Assoluta, come da regolamento ISCRIZIONI - Le società DEVONO direttamente provvedere sul campo di gara entro il termine previsto Saranno assegnati i titoli per le seguenti cat.: -ALLIEVI-EASSOLUTI (AJPS) Unico titolo, assegnato all'atleta, indipendentemente dalla cat. di appartenenza, che avrà ottenuto la migliore prestazione ,utilizzando distanze , pesi , misure della categoria Assoluta



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale **Como-Lecco**

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

24-07		Martedì	CRL FIDAL	Entro tale data le Società devono inviare al C.P. le schede per le classifiche valide per il CAMPIONATO DI SOCIETÀ CADETTI-CADETTE FASE PROVINCIALE	Pista		Entro IL 26 luglio il C.P. Fidal dovrà inviare alla Segreteria del Comitato Regionale Lombardia (sig.ra Grazia tel. 02744786- fax 02716706 –e mail: tess_lombardia@fidal.it i risultati validi per il Campionato di Società su Pista Cadetti/Cadette dopo le Manifestazioni Provinciali
02-09		Domenica	BELLAGIO Palazzetto comunale via Lazzaretto	I^A EDIZIONE ASSALTO AL GHISALLO Bellagio –Magreglio cat. JPS –Am.Master Corsa su strada in salita Prova targa R. Antonelli Ritrovo ore 8.30 – inizio gare ore 9.30	Strada	Reg	Aut. CRL n.140/12 Categorie J-P-S-Ama-Mas M/F CO613 - ASD TRIATHLON LECCO tel/fax 031874275 – spartacus@triathlonlecco.
08-09		Sabato	SARONNO Campo Comunale Via Biffi	RIUNIONE PROVINCIALE ESORDIENTI A M/F - CADETTI/E - VARESE - COMO/LECCO Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Esordienti A M/F : 50 hs - 50 - 600 - alto - lungo - vortex Cadette : 80 - 300 hs - 2000 - alto - triplo - peso Cadetti : 80 - 300 hs - 2000 - alto - lungo - peso	Pista	Prov.	Categorie Eso A-C M/F Gli atleti potranno disputare una sola gara. VA119 - O.S.A. SARONNO LIB. tel/fax 02 96709188 osasaronno@tiscalinet.it
09-09		Domenica	LECCO Centro sportivo Bione	RIUNIONE PROVINCIALE COMO/LECCO - VARESE 7^A Prova Trofeo Gioventù Lariana – Ritrovo -chiusura iscrizioni ore 14.30 – 15.00 Inizio gara Martello:- ore 14.45 Inizio altre gare:- ore 15.30 Gare del gruppo B CF :- 80h–300–1000 –marcia-Martello – disco - lungo CM :- 100 hs–300-1000 -marcia-Martello–disco –triplo R m/f :- 60 hs – 60p.–1000-Peso – alto – vortex – lungo	Pista	Prov.	Aut. Com. Prov. n. 24/12 Org.: CO208 Atl. Lecco Colombo Costr. Resp. org.: - Longoni Maurizio Tel. 0341 361870
15-09		Sabato	EUPILIO Aquilegia – Lido Lago del Segrino	15° Gran Prix Lago del SEGRINO Corsa a cronometro di Km. 5 Cat. AJPS – Amatori- Master M/F Prova Targa Antonelli Ritrovo -Chiusura iscrizioni :- ore 15.00 -15.30 Inizio gare:- ore 16.00	Strada	Rag.	Aut. CRL n. 100/12 Org.:CO122 Atl. Lago del Segrino Resp. Org.- Danilo Sala Tel.3295745929 – fax 031 670676 E mail- eupilio@atleticalagosegrino.it



COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

22-09	23-09	<p>MARIANO COMENSE (CO) Campo Comunale Via S. Caterina da Siena</p> <p>Partecipazione: Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare nell'arco delle due giornate. Gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.</p>	<p>CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI PROVE MULTIPLE IN PISTA CADETTI/E 1^ Giornata entro Ore 14.30 Conferma Iscrizioni (per Martello F, asta M, alto F, Lungo m) Ore 15.00 Inizio Gare dalle Ore 15.00 Conferma Iscrizioni altre gare Ore 16.00 Inizio altre Gare Pentathlon Cadetti: 100hs. (h. m. 0,84) – alto – giavellotto Pentathlon Cadette: 80hs. (h. m. 0,76) – alto – giavellotto Cadette: 80hs. – 300 – 1.000 – alto – triplo – disco – peso - martello - Marcia Km 3 Cadetti: 100hs. – 300 – 1.000 - asta – lungo –giavellotto – Marcia Km 4 2^ Giornata entro Ore 13.30 Chiusura Iscrizioni (per Martello M, asta F, alto M, lungo Pentathlon M) Ore 14.00 Inizio Gare Dalle Ore 14.00 Chiusura Iscrizioni altre gare Ore 15.00 Inizio altre Gare Pentathlon Cadetti: lungo – 1.000 Pentathlon Cadette: lungo – 600 Cadette: 300hs – 80 – 2.000 – asta – lungo – giavellotto Cadetti: 300hs. – 80 – 2.000 – alto – triplo – peso - disco – martello</p>	Pista	Reg.	<p>Aut. CRL n. 104/12 Categorie C M/F CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 - co014@fidal.it ISCRIZIONI SOLO ON LINE Vedere procedura pagg. 2 e 3 DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 20 SETTEMBRE <i>La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo OBBLIGATORIAMENTE entro il termine previsto sul programma orario di massima</i> <i>Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di Venerdì 21 Settembre 2012.</i> Resp. Tecnico: Resp. CRL: CARLO CARIBONI</p>
29-09	Sabato	<p>CERNUSCO LOMBARDONE Centro sportivo comunale</p>	<p>PROVE MULTIPLE Esordienti A Gara di contorno Cat. Ragazzi-e Gare Esordienti BC Campionati Provinciali di PROVE MULTIPLE cat. ESORDIENTI A (solo atleti provincia) Ritrovo ore 14.30 – Inizio gare ore 15.30 Biatlon Es. Femm.A :- 50 p. - alto Biatlon Es. Masch.A- 50 hs - lungo Triathlon Es. Femm.A - 50 hs – lungo - vortex Triathlon Es. Masch.A - 50 p. – alto – vortex Gare di contorno RAGAZZI-E 60p -60 hs – 600 – 1000 - peso- marcia</p>	Pista	Prov.	<p>Aut. Com. Prov. n. 25/12 Org.:- CO039 Pol. Lib.Cernuscese Resp. Org.:- Viganò Luigina Tel. 3358438589 - fax 0399909775 e-mail:- polisportivalibertascernuscese@yahoo.it</p>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Como-Lecco

COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

30-09		Domenica	SAN SIRO Acquaseria	TROFEO MAZZOLETTI - BARABUCCI A.M. Campionati Provinciali di corsa in montagna Cat. E-R-C - Allievi - M/F Prova Trofeo Ripamonti Ritrovo e chiusura iscrizioni :- ore 9.15-9.45 Inizio gare:- ore 10.00 Per modalità di iscrizione e dispositivo tecnico vedere regolamento specifico	Montagna	Prov.	Aut. Com. Prov. 26/12 Org. – CO249 Atl. Centro Lario Resp. Org.- Corti Luigi info@atleticacentro lario.it telefono 0344 50609 - 3388253378
30-09		Domenica	PERLEDO	41° CAMPIONATO NAZIONALE ANA DI CORSA IN MONTAGNA	Montagna	Naz.	Org.-CO019 Pol. Pagnona Resp. Org.- Tagliaferri MarinoTel.0341 890650 E mail- segreteria@polisportiva pagnona.it
06-10		Sabato	GUANZATE Centro sportivo comunale	11^ MEMORIAL “ LEONARDO VILLA “ cat. JPS Am. Master M/F 5^ prova Circuito Don Kenya Run Campionato Provinciale su pista m. 10.000 Ritrovo - chiusura iscrizioni :- ore 14.00 Inizio gare:- ore 15.00 Gare in programma:- m. 10.000 in pista	Pista	Reg.	Aut. CRL n. 115/11 Org.- CO286 O.S.G. Guanzate Resp. Org. - Raffaele Fusi Tel. – 3478527189 e-mail – osg.guanzate@gmail.it Assegnazione titolo C.P. alle categorie M/F: - JPS – Amatori (cat. Unica) Masters - 35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre
07-10		Domenica	ERBA Oratorio San Maurizio	45° TROFEO R. MOLTENI Gara Reg. :- Cat. C – A JPS – Amat.Master M/F Campionato Provinciale di corsa su strada Gara prov. :- Cat. Esordienti A -Ragazzi M/F Prova Trofeo Ripamonti e Targa Allievi-e Targa Antonelli Ritrovo cat. Promozionali :- Ore 13.00 ore 14.15 :- E-R-C -M/F e ritrovo cat. agonistiche ore 15.00:- Allievi km. 4,0 circa ore 15.30:- J/P/S/Ama/Mas M km. 10,0 circa ore 16.30 :- A/J/P/S/Ama/Mas F km. 3,2 circa	Strada	Reg.	Aut. CRL n. 114/11 CO012 - Org. U.S.SAN MAURIZIO – tel. 031641742 – fax 031611681 Resp. Org. Angelo Luraghi Regolamento approvato dal CRL il Assegnazione titolo C.P. alle categorie:- ERC M/F - Allievi-e JPS – Amatori -cat. Unica M/F Masters - 35/40/45/50/55/60/65/70 e oltre
07-10		Domenica	OLGIATE OLONA Centro Sportivo Villa Gonzaga	CAMPIONATI PROVINCIALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZIE - TRIATHLON PER VARESE Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazze : 60 hs - alto - vortex oppure 60 - lungo - peso			Categorie R M/F. Gli atleti dovranno comunicare all'atto dell'iscrizione la combinazione di triathlon prescelta. VA129 - POL. OLONIA tel/fax 0331 649152 pololonia73@libero.it Resp. Org. Mauro Sangalli cell 339 7435346



COMITATO PROVINCIALE COMO LECCO

CALENDARIO STAGIONE AGONISTICA ESTIVA 2012

Comitato Provinciale **Como-Lecco**

13-10		Sabato	MARIANO COMENSE (CO) Campo Comunale Via S. Caterina da Siena	8^ Prova Trofeo Gioventù Lariana Ritrovo -chiusura iscrizioni ore 14.00 – 14.30 Inizio gare :- ore 15.00 Gare del gruppo A CF :- - 80 p. – 300 hs – 2000 - Alto - triplo – giavellotto – peso CM . – - 80 p. – 300 hs – 2000 - Alto – lungo –giavellotto – peso Es. A- M/F: - 50 hs – 50 p. – 600 - alto – lungo – vortex	Pista	Prov.	Aut. CP n. 27/12 CO014 – ASD ATL. MARIANO COMENSE Resp. Org. Carlo Cariboni 339 3979882 - co014@fidal.it
14-10		Domenica	BELLANO Palasole località Poncia	Trofeo COMUNE DI BELLANO Prova Trofeo Ripamonti e Targa Allievi/e Cat. :- R –C -Allievi - M/F - Cat. Esordienti ABC M/F Ritrovo e chiusura iscrizioni:- ore:- 9.00 - 9.45 Inizio gare:- ore 10.00	Strada	Prov..	Aut. CP n. 28/12 CO – Pol. BELLANO Galperti Group 0341820270 Resp. Org. Caleb Vergottini Tel. 3398948525 - calebvergo1@alice.it Regolamento approvato dal CP
14-10		Domenica	OLTRONA S. MAMETTE P.zza Libertà I	11° Memorial “G. Volere” - corsa su strada Cat. JPS - Amatori - Master M/F Prova Targa Antonelli Ritrovo e Chiusura iscrizioni:- ore:- 8.00 – 8.30 Inizio gare:- ore 9.00 Gare in programma:- M km. 10 – F km. 8	Strada	Reg.	Aut. CRL n. 120/12 Org. :- CO016 U.S. Oltronese Tel . 3406495503 - usoltronese@hotmail.it Resp. Org. Ballarini Carlo
14-10		Domenica	RODENGO SAIANO	TROFEO DELLE PROVINCE RAGAZZI	Pista	Reg.	Vedi Calendario regionale
21-10		Domenica	OLGIATE OLONA	TROFEO DELLE PROVINCE PROVE MULTIPLE R-C	Pista	Reg.	Vedi Calendario regionale
28-10		Domenica	ERBA Trattoria Nuova Aurora viale Magni, 2	2° Trofeo SAMSARA - 39^ edizione Trofeo ATL. ERBA Cat. Esord. A – R/C – AJPS – Am. Master M/F Prova Trofeo Ripamonti e Trofeo Allievi/e Targa Antonelli Ritrovo E//R/C - M/F ore 12.30 Inizio gare promozionali :- ore 13.15 a seguire ALLIEVI-E J/P/S/Am.Master M km. 8,180 (6 giri) J/P/S/Am.Master F km. 4,130 (3 giri)	Strada	Reg.	Aut. CRL n. 121/12 CO010 – ATL. ERBA – tel. 031628466 - fax 0313339868 e mail info@atleticaerba.it - web: www.atleticaerba.it Resp. Org. Renato Pontiggia tel 031 628466 Regolamento approvato dal CRL il